

# 令和8年 6月行事予定表 かいせいデイサービス

| 一日の流れ<br>↓                    | 日                                                                                                                                         | 月                                   | 火                             | 水                                                                                                                                           | 木                          | 金                           | 土                   |
|-------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|-----------------------------|---------------------|
|                               | レク①<br>レク②                                                                                                                                | 1<br>運動ゲーム<br>頭の体操                  | 2<br>対戦ゲーム<br>頭の体操            | 3<br>カラオケ<br>頭の体操                                                                                                                           | 4<br>移動スーパー<br>頭の体操        | 5<br>移動スーパー<br>頭の体操         | 6<br>映画<br>頭の体操     |
| 8:30<br>バイタル測定<br>朝の会<br>個別訓練 | 7<br>休み                                                                                                                                   | 8<br>皆で歌おう<br>合唱の日<br>頭の体操          | 9<br>お誕生日会<br>カラオケ<br>頭の体操    | 10<br>移動スーパー<br>頭の体操                                                                                                                        | 11<br>フリーフラワー<br>頭の体操      | 12<br>対戦ゲーム<br>頭脳ゲーム        | 13<br>運動ゲーム<br>頭の体操 |
| 9:30<br>入浴<br>脳トレ・手作業<br>個別訓練 | 14<br>休み                                                                                                                                  | 15<br>お誕生日会<br>個人戦ゲーム               | 16<br>頭の体操<br>安藤先生の<br>フラワー教室 | 17<br>漫談<br>「勝笑一座」                                                                                                                          | 18<br>頭の体操<br>司先生の<br>書道教室 | 19<br>皆で歌おう<br>合唱の日<br>頭の体操 | 20<br>カラオケ<br>頭の体操  |
| アイスクリーム週間                     |                                                                                                                                           |                                     |                               |                                                                                                                                             |                            |                             |                     |
| 12:00<br>昼食/口腔ケア<br>コーヒータイム   | 21<br>夏至<br>休み                                                                                                                            | 22<br>お誕生日会<br>司先生の<br>書道教室<br>頭の体操 | 23<br>運動ゲーム<br>頭の体操           | 24<br>安藤先生の<br>フラワー教室<br>頭脳ゲーム                                                                                                              | 25<br>映画<br>頭の体操           | 26<br>カラオケ<br>頭の体操          | 27<br>指先ゲーム<br>頭の体操 |
| 14:00                         | 28<br>休み                                                                                                                                  | 29<br>フリーフラワー<br>頭脳ゲーム              | 30<br>映画<br>頭の体操              | 《移動スーパーマルシェさん&アイスクリーム週間！！》<br>今月は、移動スーパー『マルシェ』さんが、初来所！お菓子やゼリー、生活雑貨など、お買い物を楽しんでください。見るだけ参加もOKですよ。6/15～はアイスクリーム週間として、好きなアイスをえらんでいただきます♡お楽しみに♪ |                            |                             |                     |
| 15:00<br>集団体操                 |                                                                                                                                           |                                     |                               |                                                                                                                                             |                            |                             |                     |
| 15:40<br>おやつタイム               | 【機能訓練】 8:30～15:00 個別で訓練実施、11:50,15:00～ 集団訓練実施。その他: 脳トレとして、手作業やプリント,日替わりでゲームやクラブ活動を実施 【※マーク】 薬用入浴剤の日、ベルばらや、お茶など、さまざまな香りと効能を ゆったりとお楽しみください♡ |                                     |                               |                                                                                                                                             |                            |                             |                     |
| 16:00<br>帰りの会                 | 熱中症に注意！！6月は湿度も高く、急な気温上昇もあります。5月も既に30度の日がありました。エアコンや冷風機で、お部屋の温度調整をして、こまめに水分補給をしていきましょう！                                                    |                                     |                               |                                                                                                                                             |                            |                             |                     |

見学・体験・ご相談 随時受付中！ お問合せ)052-365-3556 相談窓口:丸川、生活相談員:杉本まで