

# 令和8年 4月行事予定表 か い せ い デ イ サ ー ビ ス

一日の流れ ↓	日	月	火	水	木	金	土
	レク① レク②	春の日差しが柔らかく、心地よい季節♪色とりどりの花が咲き始め、心も晴れやかになりますね♪桜も満開！お花も団子もお楽しみに～♪		1 個人戦ゲーム 頭の体操	2 頭脳ゲーム 頭の体操	3 運動ゲーム 頭の体操	4 指先ゲーム 頭の体操
8:30 バイタル測定 朝の会 個別RH	5 休み	6 映画 頭の体操	7 頭脳ゲーム 頭の体操	8 お誕生日会 運動ゲーム 頭の体操	9 対戦ゲーム 頭の体操	10 お誕生日会 フリーフラワー 指先ゲーム	11 カラオケ 頭の体操
9:30 入浴 脳トレ・手作業 個別RH	12 休み	13 皆で歌おう♪ 合唱の日♪ 指先ゲーム	14 皆で歌おう♪ 合唱の日♪ 頭の体操	15 カラオケ 頭の体操	16 お誕生日会 安藤先生の フラワー教室 頭の体操	17 お誕生日会 司先生の 書道教室 頭の体操	18 津軽三味線 お軽一座
12:00 昼食/口腔ケア コーヒータイム	19 休み	20 懐メロ鑑賞会 頭脳ゲーム	21 フリーフラワー 対戦ゲーム	22 安藤先生の フラワー教室 頭の体操	23 映画 頭脳ゲーム	24 漫談 「勝笑一座」	25 個人戦ゲーム 運動ゲーム
14:00 選択レク 個別RH	26 休み	27 フリーフラワー 頭の体操	28 カラオケ 頭の体操	29 昭和の日 映画 頭脳ゲーム	30 司先生の 書道教室 頭の体操	《クラフトレク》 折り紙のかぶとで壁飾りを作ります♪♪折り紙の柄から選び…何ができるかこうご期待です(*1ω1)	
15:00 集団体操	【個別機能訓練】 8:30～15:00の間に順次、個別機能訓練を実施します。15:00からの集団体操では、上下肢筋力・関節可動域・向上訓練及び足上げ、立上がり運動など、転倒防止の為にしっかり足を動かしていきます。						
15:40 おやつタイム	【♨マーク】薬用入浴剤のお風呂です。ぶな、あやめ、お茶、レモンティー、ベルばら等、さまざまな香りと効果をお楽しみください						
16:00 帰りの会	入学式						

見学・体験・ご相談 随時受付中！ お問合せ)052-365-3556 相談窓口:丸川、生活相談員:佐藤・杉本まで