

令和8年 3月行事予定表 かいせいデイサービス

一日の流れ	日	月	火	水	木	金	土	
↓	1 休み	2 対戦ゲーム 頭の体操 	3 運動ゲーム 頭の体操 	4 フリーフラワー 頭脳ゲーム 	5 司先生の書道教室 頭の体操 	6 個人戦ゲーム 頭脳ゲーム	7 カラオケ 頭の体操 	
	8 休み	9 皆で歌おう♪ 合唱の日 頭の体操 	10 対戦ゲーム 頭脳ゲーム 	11 漫談 「勝笑一座」 	12 安藤先生のフラワー教室 頭の体操 	13 運動ゲーム 頭の体操 	14 映画 頭の体操 	
8:30 バイタル測定 朝の会 個別RH	15 休み	16 フリーフラワー 頭脳ゲーム 	17 カラオケ 頭の体操 	18 お誕生日会 運動ゲーム 頭脳ゲーム	19 対戦ゲーム 頭の体操 	20 春分の日 司先生の書道教室 頭の体操 	21 頭の体操 指先ゲーム 	
9:30 入浴 脳トレ・手作業 個別RH	22 休み	23 運動ゲーム 頭脳ゲーム 	24 安藤先生のフラワー教室 頭の体操 	25 カラオケ 頭の体操 	26 頭脳ゲーム 個人戦ゲーム 	27 皆で歌おう♪ 合唱の日 頭の体操 	28 フリーフラワー 頭脳ゲーム 	
12:00 昼食/口腔ケア コーヒータイム	29 休み	30 映画 頭の体操 	31 個人戦ゲーム 頭の体操 	<div style="display: flex; align-items: center;"> <div style="border: 2px solid red; padding: 5px; margin-right: 10px;"> 今月の注目シク! </div> <div> <p>日ごとに暖かくなり、春の兆しを感じられる頃ですね。桜の木も蕾ができました😊今年も荒子川公園にお花見に行きます♪桜の下で談話と団子を楽しみ、春を満喫に行きましょう(*´艸`)</p>  </div> </div>				 <p>僕達もいます~</p>
14:00 選択シク 個別RH								
15:40 おやつタイム	<p>【個別機能訓練】 8:30~15:00の間に順次、個別機能訓練を実施します。15:00からの集団体操では、上下肢筋力・関節可動域・向上訓練及び足上げ、立上がり運動など、転倒防止の為にしっかり足を動かしていきます。</p> <p>【♨マーク】薬用入浴剤のお風呂です。ぶな、あやめ、お茶、レモンティー、ベルばら等、さまざまな香りとお楽しみください</p>							
16:00 帰りの会	 							

見学・体験・ご相談 随時受付中！ お問合せ)052-365-3556 相談窓口:丸川、生活相談員:佐藤・杉本まで