

# 令和8年 2月行事予定表 かいせいデイサービス

一日の流れ	日	月	火	水	木	金	土
↓	1 休み	2 個人戦ゲーム 頭の体操	3 節分の日  カラオケ 頭の体操	4 司先生の書道教室  頭脳ゲーム	5  運動ゲーム 頭の体操	6 お誕生日会 安藤先生のフラワー教室  運動ゲーム	7  指先ゲーム 頭の体操
	8 休み	9  運動ゲーム 頭の体操	10  対戦ゲーム 指先ゲーム	11 建国記念の日  映画  頭の体操	12 頭脳ゲーム 頭の体操	13 お誕生日会 皆で歌おう  合唱の日  頭の体操	14 お誕生日会 対戦ゲーム 頭の体操
8:30 バイタル測定 朝の会 個別RH	 喫茶ツアー						
9:30 入浴 脳トレ・手作業 個別RH	15 休み	16 フリーフラワー 頭脳ゲーム 	17  漫談 「勝笑一座」 	18 個人戦ゲーム 頭の体操	19 お誕生日会 フリーフラワー  頭の体操 	20 映画  頭の体操	21 お誕生日会 カラオケ  
12:00 昼食/口腔ケア コーヒータイム	22 休み	23 天皇誕生日  皆で歌おう  合唱の日  頭の体操	24  安藤先生の フラワー教室  頭の体操	25  対戦ゲーム 運動ゲーム	26  司先生の 書道教室  頭の体操	27  頭脳ゲーム 個人戦ゲーム	28 フリーフラワー 指先ゲーム 
14:00 選択レク 個別RH	<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center;"> <div style="border: 2px solid red; padding: 5px; color: red; font-weight: bold;">今月の注目レク!</div> <div style="text-align: center;"> <p>今年もやってきました ✨ 外出ツアー!!</p> <p>第一弾は、「喫茶ツアー」です。</p> <p>食べて飲んで話して... たっぷり心温まるひと時を楽しみましょう(* / ω /)</p> </div> <div style="text-align: center;">  </div> <div style="text-align: center;"> <p>福を招き入れ 邪気を払い 健やかな一年に</p>  </div> </div>						
15:00 集団体操							
15:40 おやつタイム							
16:00 帰りの会	<p>【個別機能訓練】 8:30~15:00の間に順次、個別機能訓練を実施します。15:00からの集団体操では、上下肢筋力・関節可動域・向上訓練及び足上げ、立上がり運動など、転倒防止の為にしっかり足を動かしていきます。【マーク】薬用入浴剤のお風呂です。ぶな、あやめ、お茶、レモンティー、ベルばら等、さまざまな香りと効果をお楽しみください </p>						<p>今年の恵方は</p> <p><b>南南東</b></p> 

見学・体験・ご相談 随時受付中! お問合せ)052-365-3556 相談窓口:丸川、生活相談員:佐藤・杉本まで