

かいせい通信 2025★10&11月号

移動パン屋さん
が来ました♪♪
皆さま笑顔でつい買
いすぎちゃいました♪



機能訓練の一部をご紹介♪♪

最近の体調、浮腫、筋肉のはいなど確認し、上下肢をほぐしながらトレーニング。歩行訓練では、正しい姿勢での歩き方の指導から横歩き、後ろ歩き階段昇降等行っています。まだまだ訓練の種類は沢山あります、その中から個々のご利用者様に合った訓練を実施しています。

集団体操では、ゴム、棒、タオルを使用しての体操。また音楽に合わせての体操、そして立ち上がり、足上げ等30分ほど実施しています！

時には、新たに歩行器を使用される際、どの歩行器が合っているのかと一緒に相談し選ばせて頂いています！



浮腫の状態確認



歩幅、
足の向き、
足の上がり
等々指導し
ています。

今日の体調に合わせて、
ご自身のペースで参加
されています♪



屋外の段差はどう
ですか??



何が違うの
かしら??



ヒヤシンスの
容器を飾り付
けしました♪



ヒヤシンス水耕栽培
ミニ掛け軸
来年の干支の壁紙等々、
制作中です♪

出来上がり次第、新聞に掲載させて頂きます♪
皆さん積極的に参加して頂いてます。
いつも素敵な作品をありがとうございます！

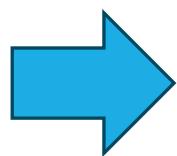


防災訓練



地震発生！

クッションを頭に！頭を守って下さい。



**キッチンより火災発生！
119番に通報！**



**消防団到着です！火災どこですか！？
職員の誘導に従って順番に避難して下さい！**

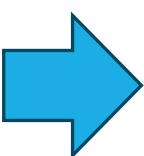
**負傷者が居ます！重症者1名、軽傷者1名！
看護師さん応急処置お願いします！**



▼重症負傷者です！
頭から出血しています！意識有りますか？！

**利用者様〇〇名、全員居ます！
職員〇〇名、全員無事に避難完了です！！**

混乱もなく、とても早く避難することが出来ました。今回は火災の想定でしたが津波など水害の時は建物の上階へ避難しましょう。



広見消防団の講義を受けました！



こんな時どうする？？火災に関する重要な事をクイズ形式で教えて頂いたり、皆さんの質問に応えて頂きました。まだまだ知らない事、忘れててしまっていること、改めて備えの重要さを教えて頂きました！消防団の皆様、ありがとうございます！！

ストーブ火災多発しています！！

ストーブ付近どうなってますか？？

寒いからと言って

- ・洗濯物干している
- ・スプレー缶置く
- ・近づきすぎない



着衣に火が燃え移った！！どうすればいい？！

- ・水道水で流す！・たたいて消す！
- ・畳の上で転がって消す！



消防器の使い方知っていますか？

家庭用
消防器も
有ります

かぶせる！

もし、消防器が無かったら…

座布団や毛布等を利用し、空気を遮断させます！

どこへ避難すればいいの？？

かいせいティサービスでの災害時の避難場所は、広見小学校となっています。津波の場合は2階に避難します！ご自身の地域の避難場所の確認お願いします！



衣類は何の素材が
燃えにくい？？

綿が一番燃えにくい素
材ですが、今はアウトド
ア用の服で、燃えにくい
服も出てきています。



火災報知器何年で取り
換え？？点検は？？

10年で交換！1年に1回の点検も
重要です！



備えが重要!!

天ぷら油に火が！！どう
やって消火したらいい？？

慌てず！元栓閉め、濡れ布巾や鍋
ふたで空気を遮断！！
水は絶対かけないで！！



津波、何メートル来ますか？

3mから最大5m！到達時間は中
川区全体としては最短34分ほどで
到達と言われています！
ご自身の地域は、ハザードマップで
確認できます！

・非常時はエレベーターは使わない。
・日頃から、もしもの時に、家族で集まる場所を決
めておく。
・頭を守るためのヘルメット、ガラスなどが割れてしま
った時、足を守る為のスリッパの用意をしておく
・家具の固定

**確実に南海トラフ大地震は来ます。
いつ起きるかわかりません！
しっかり用心を！**