

# かいせい通信 2025★10&11月号



移動パン屋さん  
が来ました♪♪  
皆さま笑顔でつい買い  
すぎちゃいました♪



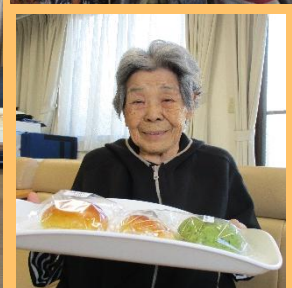
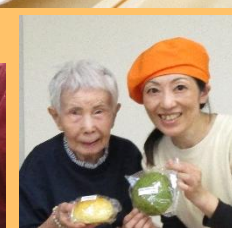
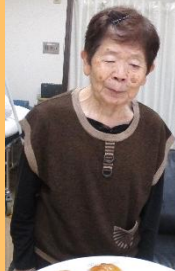
あんパン、メロンパン  
有るかね??



いくらかね?



どれにしようかな





## 機能訓練の一部をご紹介します♪♪

最近の体調、浮腫、筋肉のはりなど確認し、上下肢をほぐしながらトレーニング。歩行訓練では、正しい姿勢での歩き方の指導から横歩き、後ろ歩き階段昇降等行っています✨  
まだまだ訓練の種類は沢山ありますが、その中から個々のご利用者様に合った訓練を実施しています。

集団体操では、ゴム、棒、タオルを使用しての体操。また音楽に合わせての体操、そして立ち上がり、足上げ等30分ほど実施しています！

時には、新たに歩行器を使用とされる際、どの歩行器が合っているのかを一緒に相談し選ばせて頂いています！



今日の体調に合わせて、  
ご自身のペースで参加  
されています♪



歩幅、  
足の向き、  
足の上がり  
等々指導し  
ています。



浮腫の状態確認



屋外の段差はどう  
ですか？



何が違うの  
かしら？



ヒヤシンスの  
容器を飾り付  
けました♪



ヒヤシンス水耕栽培  
ミニ掛け軸  
来年の干支の壁紙等々、  
制作中です♪

出来上がりが次第、新聞に掲載させて頂きます♪  
皆さん積極的に参加して頂いてます。  
いつも素敵な作品をありがとうございます！





# 防災訓練



**地震発生！**

南海トラフ地震発生による火災発生を想定  
しての避難訓練を実施しました！！

クッションを頭に！頭を守って下さい。



キッチンより火災発生！  
119番に通報！



消防団到着です！火災どこですか！？  
職員の誘導に従って順番に避難して下さい！



負傷者が居ます！重症者1名、軽傷者1名！  
看護師さん応急処置をお願いします！



重症負傷者です！  
頭から出血していま  
す！意識有ります  
か？！

利用者様〇〇名、全員居ます！  
職員〇〇名、全員無事に避難完了です！！

混乱もなく、とても早く避難することが出来  
ました。今回は火災の想定でしたが津波など  
水害の時は建物の上階へ避難しましょう。





# 広見消防団の講義を受けました！



**ストーブ火災多発しています！！**  
**ストーブ付近どうなってますか？？**

寒いからと言って

- ・洗濯物干している
- ・スプレー缶置く
- ・近づきすぎない

NG!



**着衣に火が燃え移った！！どうすればいい？！**

- ・水道水で流す！・たたいて消す！
- ・畳の上で転がって消す！

こんな時どうする？火災に関する重要な事をクイズ形式で教えて頂いたり、皆さんの質問に答えて頂きました。まだまだ知らない事、忘れてしまっていること、改めて備えの重要性を教えてくださいました！消防団の皆様、ありがとうございます！！

**消火器の使い方知ってますか？**



家庭用  
消火器も  
有ります

かぶせる！！

**もし、消火器が無かったら・・・**

座布団や毛布等を利用し、空気を遮断させます！

**どこへ避難すればいいの？？**

かいせいデイサービスでの災害時の避難場所は、広見小学校となっています。津波の場合は2階に避難します！ご自身の地域の避難場所の確認をお願いします！



**衣類は何の素材が燃えにくい？？**

綿が一番燃えにくい素材ですが、今はアウトドア用の服で、燃えにくい服も出てきています。



**火災報知器何年で取り換え？？点検は？？**

10年で交換！1年に1回の点検も重要です！

**天ぷら油に火が！！どうやって消火したらいい？？**

慌てず！元栓閉め、濡れ布巾や鍋ふたで空気を遮断！！

水は絶対かけないで！！

**津波、何メートル来ますか？**

3mから最大5m！到達時間は中川区全体としては最短34分ほどで到達と言われています！ご自身の地域は、ハザードマップで確認できます！



備えが重要!!

- ・非常時はエレベーターは使わない。
- ・日頃から、もしもの時に、家族で集まる場所を決めておく。
- ・頭を守るためのヘルメット、ガラスなどが割れてしまった時、足を守る為のスリッパの用意をしておく
- ・家具の固定

**確実に南海トラフ大地震は来ます。いつ起きるかわかりません！！**  
**しっかりご用心を！！**

