



# 2026年1月行事予定表



## かいせいデイサービス

一日の流れ	日	月	火	水	木	金	土
	迎春 レク① レク②	本年も何卒宜しくお願い申し上げます。	今年も楽しいことを沢山考えていきます!!みんなで笑って若返っていきましょう				
8:30 バイタル測定 朝の会 個別RH	4 休み	5 福来い	6 新春カラオケショー	7 運動ゲーム 頭の体操	8 個人戦ゲーム 頭の体操	9 頭脳ゲーム 頭の体操	10 対戦ゲーム 頭の体操 お誕生日会
9:30 入浴 脳トレ・手作業 個別RH	11 休み	12 皆で歌おう♪合唱の日♪ 頭の体操	13 頭脳ゲーム 頭の体操	14 対戦ゲーム 頭脳ゲーム	15 司先生の書道教室 頭の体操	16 フリークラワー 頭の体操 移動パン屋さん	17 カラオケ 頭の体操 KARAOKE
12:00 昼食/口腔ケア コーヒータイム	18 休み	19 映画 CINEMA 頭脳ゲーム	20 運動ゲーム 頭の体操	21 フリークラワー 頭の体操 移動パン屋さん	22 安藤先生のフラワー教室 頭の体操	23 司先生の書道教室 指先ゲーム	24 皆で歌おう♪合唱の日♪ 頭の体操
14:00 選択レク 個別RH	25 休み	26 運動ゲーム 頭の体操 移動パン屋さん	27 安藤先生のフラワー教室	28 映画 CINEMA 頭の体操	29 漫談 「勝笑一座」	30 テーブルゲーム 対戦ゲーム	31 フリークラワー 個人戦ゲーム
15:00 集団体操							
15:40 おやつタイム	【個別機能訓練】 8:30~15:00の間に順次、個別機能訓練を実施します。 15:00からの集団体操では、上下肢筋力・関節可動域向上訓練及び足上げ、立上がり運動など、転倒防止の為にしっかり足を動かしていきましょう。 【湯マーク】薬用入浴剤のお風呂です。ぶな、あやめ、お茶、レモンティー、ベルバラ等、さまざまな香りと効能をお楽しみください						
16:00 帰りの会	今月の注目レク! 移動パン屋さんきます♪ 今日は6日間、色々な種類のふわふわパンをお楽しみください♪						

見学・体験・ご相談 随時受付中！ お問合せ)052-365-3556 相談窓口:丸川、生活相談員:佐藤・杉本まで

