

# 2026 1月行事予定表 かいせいデイサービス

一日の流れ ↓	日	月	火	水	木	金	土
	レク① レク② <b>迎春</b> 本年も何卒 宜しく願い 申し上げます。		今年も楽しいことを沢山 考えていきます！！みんな で笑って若返っていきま しょう		1	2	3
8:30 バイタル測定 朝の会 個別RH	4	5	6	7	8	9	10
9:30 入浴 脳トレ・手作業 個別RH	11	12	13	14	15	16	17
12:00 昼食/口腔ケア コーヒータイム	18	19	20	21	22	23	24
14:00 選択レク 個別RH	25	26	27	28	29	30	31
15:00 集団体操							
15:40 おやつタイム	【個別機能訓練】 8:30～15:00の間に順次、個別機能訓練を実施します。 15:00からの集団体操では、上下肢筋力・関節可動域向上訓練及び足上げ、 立上がり運動など、転倒防止の為にしっかり足を動かしていきましょう。 【♨マーク】薬用入浴剤のお風呂です。ぶな、あやめ、お茶、レモンティー、 ベルばら等、さまざまな香りと効能をお楽しみください						
16:00 帰りの会	今月の 注目 レク！						
	移動パン屋さんきます♪ 今月は6日間 色々な種類の ふわふわパンをお楽しみくだ さい♪						

見学・体験・ご相談 随時受付中！   
 お問い合わせ)052-365-3556   
 相談窓口:丸川、   
 生活相談員:佐藤・杉本まで