

令和7年12月行事予定表 かいせいデイサービス

一日の流れ	日	月	火	水	木	金	土
↓	レク① レク②	1 個人戦ゲーム 頭の体操	2 お誕生日会 対戦ゲーム 頭の体操 ミニ掛け軸作り	3 運動ゲーム 指先ゲーム	4 頭脳ゲーム テーブルゲーム	5 お誕生日会 津軽三味線 お軽一座	6 フリーフラワー 対戦ゲーム
8:30 バイタル測定 朝の会 個別RH	7 休み	8 お誕生日会 運動ゲーム 頭の体操	9 お誕生日会 カラオケ 頭の体操	10 映画 頭の体操	11 フリーフラワー 頭の体操	12 皆で歌おう 合唱の日 頭の体操	13 運動ゲーム 頭脳ゲーム
9:30 入浴 脳トレ・手作業 個別RH	14 休み	15 映画 頭の体操	16 フリーフラワー 頭脳ゲーム	17 テーブルゲーム 頭の体操	18 笑先生の 書道教室 対戦ゲーム	19 お誕生日会 個人戦ゲーム 指先ゲーム	20 カラオケ 頭の体操
12:00 昼食/口腔ケア コーヒータム	21 休み	22 冬至/ゆず湯 対戦ゲーム 頭の体操	23 皆で歌おう 合唱の日 頭の体操	24 安藤先生の フラワー教室 頭脳ゲーム	25 運動ゲーム 個人戦ゲーム	26 漫談 「勝笑一座」	27 テーブルゲーム 頭の体操
14:00 選択レク 個別RH	28 休み	29 安藤先生の お正月花 頭の体操	30 お誕生日会 運動ゲーム 個人戦ゲーム	「お正月花」 25日～始まります			
15:00 集団体操		12/31～1/4 お休み頂きます 手足が冷えるようになってきましたね。手足をグーパーグーパー動かすだけでも冷えに効果的です。					
15:40 おやつタイム	【個別機能訓練】 8：30～15：00の間に順次、個別機能訓練を実施します。 15：00からの集団体操では、上下肢筋力・関節可動域向上訓練及び足上げ、立上がり運動など、転倒防止の為にしっかり足を動かしていきます。						
16:00 帰りの会	【マーク】薬用入浴剤のお風呂です。ぶな、あやめ、お茶、レモンティー、ベルばら等、さまざまな香りと効果をお楽しみください。						

見学・体験・ご相談 随時受付中! お問合せ)052-365-3556 相談窓口:丸川 生活相談員:佐藤・杉本まで

行事予定はホームページに掲載しています。 <https://www.kaisei-hosp.net>