

# 令和7年 12月行事予定表 カイセイサービス

一日の流れ	日	月	火	水	木	金	土
	レク① レク②	1 個人戦ゲーム 頭の体操	2 お誕生日会 対戦ゲーム 頭の体操 ミニ掛け軸作り	3 運動ゲーム 指先ゲーム	4 頭脳ゲーム テーブルゲーム	5 お誕生日会 津軽三味線 お軽一座	6 フリークラブ 対戦ゲーム
8:30 バイタル測定 朝の会 個別RH	7 休み	8 お誕生日会 運動ゲーム 頭の体操	9 お誕生日会 カラオケ 頭の体操	10 映画 頭の体操	11 * * 温 フリークラブ 頭の体操	12 皆で歌おう♪ 合唱の日♪ 頭の体操	13 温 運動ゲーム 頭脳ゲーム
9:30 入浴 脳トレ・手作業 個別RH	14 休み	15 映画 頭の体操	16 フリークラブ 頭脳ゲーム	17 温 テーブルゲーム 頭の体操	18 司先生の 書道教室 対戦ゲーム 笑顔	19 お誕生日会 個人戦ゲーム 指先ゲーム Xmasスイーツ週間	20 カラオケ 頭の体操
12:00 昼食/口腔ケア コーヒータイム	21 休み	22 冬至/ゆず湯 対戦ゲーム 頭の体操 ゆず	23 皆で歌おう♪ 合唱の日♪ 頭の体操	24 安藤先生の フラワー教室 頭脳ゲーム	25 温 運動ゲーム 個人戦ゲーム	26 漫談 「勝笑一座」	27 温 テーブルゲーム 頭の体操 お正月花
14:00 選択レク 個別RH	28 休み	29 安藤先生の お正月花 頭の体操	30 お誕生日会 運動ゲーム 個人戦ゲーム	「お正月花」 25日～始まります	12/31～1/4 お休み頂きます 手足が冷えるようになってきまし たね 手足をグーグーグー動 かすだけでも冷えに効果的です♪		
15:40 おやつタイム	【個別機能訓練】 8:30～15:00の間に順次、個別機能訓練を実施します。 15:00からの集団体操では、上下肢筋力・関節可動域向上訓練及び足上げ、立上がり運動など、転倒防止の為にしっかり足を動かしていきましょう。						
16:00 帰りの会	【温マーク】薬用入浴剤のお風呂です。ぶな、あやめ、お茶、レモンティー、ベルバラ等、さまざまな香りと効能をお楽しみください♥						

見学・体験・ご相談 随時受付中！お問合せ)052-365-3556 相談窓口:丸川 生活相談員:佐藤・杉本まで  
行事予定はホームページに掲載しています。 <https://www.kaisei-hosp.net>

## 今月の注目レク！

Xmasスイーツ週間

12/19(金)～25(木)クリスマススイーツを  
ご用意します。メリークリスマス！