

令和7年10月行事予定表 かいせいデイサービス

一日の流れ ↓	日	月	火	水	木	金	土
	レク① レク②	秋が来た～秋が来た～♪涼しくなってきましたね♪食欲の秋、芸術の秋、読書の秋、様々なことが楽しめる気候です♪ぜひ何かに挑戦してみましょう♪					
8:30 バイタル測定 朝の会 個別RH	5 休み	6 映画 頭の体操	7 対戦ゲーム 頭の体操	8 個人戦ゲーム テーブルゲーム	9 安藤先生の フラワー教室 頭の体操	10 運動ゲーム お誕生日会 移動パン屋さん	11 フリーフラワー 頭の体操
9:30 入浴 脳トレ・手作業 個別RH	12 休み	13 フリーフラワー 頭脳ゲーム	14 カラオケ 頭の体操	15 フリーフラワー 頭の体操	16 対戦ゲーム 頭の体操	17 お誕生日会 映画 テーブルゲーム	18 司先生の 書道教室 頭の体操 笑顔
12:00 昼食/口腔ケア コーヒータ임	19 休み	20 対戦ゲーム 頭の体操	21 安藤先生の フラワー教室 頭の体操	22 漫談 「勝笑一座」	23 司先生の 書道教室 頭の体操	24 フリーフラワー 頭脳ゲーム	25 映画 頭の体操
14:00 選択レク 個別RH	26 休み	27 テーブルゲーム 頭の体操	28 頭脳ゲーム 頭の体操	29 対戦ゲーム 指先ゲーム	30 運動ゲーム 頭の体操	31 皆で歌おう 合唱の日 頭の体操	ヒヤシンス 水耕栽培 やります♪ 毎日がわくわく♪球 根から花が咲くまで 楽しみませんか☆
15:00 集団体操	移動パン屋さん						
15:40 おやつタイム	<p>【個別機能訓練】 8:30～15:00の間に順次、個別機能訓練を実施します。15:00からの集団体操では、上下肢筋力・関節可動域向上訓練及び足上げ立上がり運動など、転倒防止の為にしっかり足を動かしていきます。</p> <p>【マーク】 薬用入浴剤のお風呂です。ぶな、あやめ、お茶、レモンティー、ベルばら等、さまざまな香りとお楽しみください♡</p>						
16:00 帰りの会	<p>今月の注目レク!</p> <p>移動パン屋さん 来訪♪ 無添加国産小麦100%で作られた こだわりのふわふわパン 種類豊富で、見るだけでもわくわく♪ お楽しみに～♪</p>						

見学・体験・ご相談 随時受付中! お問合せ)052-365-3556 相談窓口:丸川 生活相談員:佐藤・杉本まで
 行事予定はホームページに掲載しています。 <https://www.kaisei-hosp.net>