

令和7年9月行事予定表 かいせいデイサービス

一日の流れ ↓	日	月	火	水	木	金	土
	レク ① レク ②	1 映画 頭の体操	2 対戦ゲーム 頭の体操	3 お誕生日会 運動ゲーム テーブルゲーム	4 頭脳ゲーム 頭の体操	5 個人戦ゲーム 頭の体操	6 フリーフラワ 指先ゲーム
8:30 バイタル測定 朝の会 個別RH	7 休み	8 お誕生日会 運動ゲーム 頭の体操	9 重陽の節句 映画 頭の体操	10 お誕生日会 フリーフラワー 対戦ゲーム	11 フリーフラワー 頭の体操	12 漫談 「勝笑一座」	13 カラオケ 頭脳ゲーム
9:30 入浴 脳トレ・手作業 個別RH	14 休み	15 敬老の日 個人戦ゲーム 頭脳ゲーム	16 安藤先生の フラワー教室 頭の体操	17 映画 頭の体操	18 お誕生日会 対戦ゲーム 頭の体操	19 笑顔 司先生の 書道教室 テーブルゲーム	20 指先ゲーム 頭の体操
12:00 昼食/口腔ケア コーヒータム	21 休み	22 安藤先生の フラワー教室 頭の体操	23 秋分の日 テーブルゲーム 頭脳ゲーム お誕生日会	24 個人戦ゲーム 頭の体操	25 お誕生日会 司先生の 書道教室 頭の体操	26 フリーフラワー 対戦ゲーム	27 運動ゲーム 頭の体操
14:00 選択レク 個別RH	28 休み	29 対戦ゲーム 頭脳ゲーム	30 カラオケ 頭の体操	引き続きお食事ツアー開催中です♪ まだ行かれていない方 ☆ お楽しみに♪ 美味しいお食事とお話しを楽しみ、厳しい残暑 を乗り切りましょう♪			
15:00 集団体操							
15:40 おやつタイム	【個別機能訓練】 8：30～15：00の間に順次、個別機能訓練を実施します。 15：00からの集団体操では、上下肢筋力・関節可動域向上訓練及び足上げ 立上がり運動など、転倒防止の為にしっかり足を動かしていきます。						
16:00 帰りの会	【マーク】 薬用入浴剤のお風呂です。ぶな、あやめ、お茶、レモンティー、 ベルばら等、さまざまな香りと効能をお楽しみください♡						

見学・体験・ご相談 随時受付中! お問い合わせ)052-365-3556 相談窓口:丸川 生活相談員:佐藤・杉本まで
 行事予定はホームページに掲載しています。 <https://www.kaisei-hosp.net>