

# 令和7年 7月行事予定表 か い せい い たい さー び す

一日の流れ ↓	日	月	火	水	木	金	土
	レク① レク②	熱中症 警戒アラート		1 対戦ゲーム 頭の体操	2 漫談 「勝笑一座」	3 お誕生日会 個人戦ゲーム 頭脳ゲーム	4 映画 頭の体操
8:30 バイタル測定 朝の会 個別RH	6 休み	7 運動ゲーム 頭の体操	8 個人戦ゲーム 頭の体操	9 お誕生日会 お軽一座 津軽三味線	10 先生の書道教室 頭の体操	11 お誕生日会 対戦ゲーム 指先ゲーム	12 フリーフラワー 頭の体操
9:30 入浴 脳トレ・手作業 個別RH	13 休み	14 フリーフラワー 頭の体操	15 映画 頭の体操	16 テーブルゲーム 運動ゲーム	17 安藤先生の フラワー教室 頭の体操	18 お誕生日会 頭脳ゲーム 頭の体操	19 運動ゲーム 指先ゲーム
12:00 昼食/口腔ケア コーヒータイム	20 休み	21 先生の書道教室 頭の体操	22 安藤先生の フラワー教室 頭の体操	23 映画 頭の体操	24 テーブルゲーム 運動ゲーム	25 お誕生日会 フリーフラワー 頭の体操	26 お誕生日会 個人戦ゲーム 対戦ゲーム
14:00 選択レク 個別RH	27 休み	28 頭脳ゲーム 頭の体操	29 カラオケ 頭の体操	30 フリーフラワー 対戦ゲーム	31 映画 頭の体操	暑すぎる日が続いています(；ω；)エアコンで涼み、栄養しっかりとって熱中症、夏バテにならない様お体ご自愛ください!! 少しでもいつもと様子が違うなど感じた時には早めの受診を<( )>	
15:00 集団体操							
15:40 おやつタイム	【個別機能訓練】 8:30~15:00の間に順次、個別機能訓練を実施します。15:00からの集団体操では、上下肢筋力・関節可動域向上訓練及び足上げ、立上がり運動など、転倒防止の為にしっかり足を動かしていきましょう。						
16:00 帰りの会	【マーク】 薬用入浴剤のお風呂です。ぶな、あやめ、お茶、レモンティー、ベルばら等、さまざまな香りと効能をお楽しみください♡						
					<b>今月の注目レク!</b> <b>《クラフトレク》</b> 自然の素材を使ったマグネットを作ります♪ 温かみがあり、ほっこりした作品が出来ると 思います。		