

令和7年 6月行事予定表 かいせいデイサービス

一日の流れ	日	月	火	水	木	金	土	
8:30 バイタル測定 朝の会 個別RH	1 休み	2 漫談 「勝笑一座」 	3 対戦ゲーム 頭脳ゲーム	4 安藤先生の フラワー教室 頭の体操 	5 個人戦ゲーム 頭の体操	6 カラオケ 頭の体操 	7 フリーフラワー テーブルゲーム 	
9:30 入浴 脳トレ・手作業 個別RH	8 休み	9 映画 頭の体操 	10 フリーフラワー 頭の体操 	11 運動ゲーム 頭脳ゲーム	12 フリーフラワー 頭の体操 	13 個人戦ゲーム 指先ゲーム	14 カラオケ 頭の体操 	
12:00 昼食/口腔ケア コーヒータ임	15 休み	16 安藤先生の フラワー教室 お誕生日会 	17 運動ゲーム 頭の体操	18 映画 買い物ツアー 	19 お誕生日会 テーブルゲーム	20 頭脳ゲーム 頭の体操	21 お誕生日会 司先生の 書道教室 笑顔 	
14:00 選択レク 個別RH	22 休み	23 運動ゲーム 頭の体操	24 カラオケ 頭脳ゲーム 	25 対戦ゲーム 頭の体操	26 司先生の 書道教室 頭の体操 	27 フリーフラワー 頭の体操 	28 映画 頭の体操 	
15:00 集団体操	29 休み	30 個人戦ゲーム 頭の体操	今月の注目レク! 買い物ツアー IN ヨシズヤ 梅雨の時期になりました。雨も必要だとわかってはいるものの…(-.-) そこで!! じめじめの不快感に負けない為、買い物ツアーを企画させて頂きました♪ 買いたい物や見たい物を考えておいて下さい♪  					
15:40 おやつタイム	【個別機能訓練】 8:30~15:00の間に順次、個別機能訓練を実施します。 15:00からの集団体操では、上下肢筋力・関節可動域向上訓練及び足上げ・立上がり運動など、転倒防止の為にしっかり足を動かしていきます。		七夕飾り 短冊に「願い事」を書いて飾ります♪ 					
16:00 帰りの会	【♨マーク】薬用入浴剤のお風呂です。ぶな、あやめ、お茶、レモンティー、ベルばら等、さまざまな香りと効果をお楽しみください♡							