

令和7年 5月行事予定表 かいせいデイサービス

一日の流れ	日	月	火	水	木	金	土
	レク ① レク ②	桜の葉が大きくなり、次いで、鮮やかなつつじの色が街中に広がっています。藤の花も見頃でしょうか。春の花から夏の花へのバトンタッチですね。 5月5日は、端午の節句、今年度は、月曜日の皆様、菖蒲湯をお楽しみください。			1 八十八夜 個人戦ゲーム 頭の体操	2 お誕生日会 フリーフラワー 対戦ゲーム	3 憲法記念日 司先生の書道教室 お誕生日会
8:30 バイタル測定 朝の会 個別RH	4 休み	5 こどもの日 立夏 個人戦ゲーム 菖蒲湯	6 カラオケ 頭の体操	7 安藤先生の フラワー教室 頭脳ゲーム	8 お誕生日会 運動ゲーム 頭の体操	9 映画 頭の体操	10 漫談 「勝笑一座」
9:30 入浴 脳トレ・手作業 個別RH	11 休み	12 対戦ゲーム 頭の体操	13 運動ゲーム 頭の体操	14 映画 頭の体操	15 フリーフラワー 指先ゲーム	16 頭脳ゲーム 頭の体操	17 カラオケ お誕生日会
12:00 昼食/口腔ケア コーヒータ임	18 休み	19 フリーフラワー 運動ゲーム	20 映画 個人戦ゲーム	21 頭の体操 指先ゲーム	22 対戦ゲーム 頭の体操	23 個人戦ゲーム 頭の体操	24 フリーフラワー 頭の体操
14:00 選択レク 個別RH	25 休み	26 テーブルゲーム 頭の体操	27 安藤先生の フラワー教室 対戦ゲーム	28 個人戦ゲーム 頭の体操	29 司先生の 書道教室 頭脳ゲーム	30 運動ゲーム 頭の体操	31 お誕生日会 対戦ゲーム 頭の体操
15:00 集団体操							
15:40 おやつタイム	【個別機能訓練】 8:30~15:00の間に順次、個別機能訓練を実施します。 15:00からの集団体操では、上下肢筋力・関節可動域向上訓練及び足上り立上がり運動など、転倒防止の為にしっかり足を動かしていきます。 【♂マーク】薬用入浴剤のお風呂です。ぶな、あやめ、お茶、レモンティー、ベルばら等、さまざまな香りと効能をお楽しみください♡						
16:00 帰りの会							

見学・体験・ご相談 随時受付中！お問合せ)052-365-3556 相談窓口:丸川 生活相談員:佐藤・杉本まで
行事予定はホームページに掲載しています。 <https://www.kaisei-hosp.net>