

# 令和7年 3月行事予定表 かせいデイサービス

一日の流れ ↓	日	月	火	水	木	金	土		
	レク① レク②	<p><b>今月の注目レク!</b></p> <p>移動パン屋さん再び来訪♪ 柔らかくて食べやすく美味しい♡色んな種類のパンを見るだけでもわくわく♪(∩▽∩)ぜひお楽しみ下さい♪</p> <p>桜の開花が待ち遠しいですね 今年も荒子川公園のお花見行きます♪お花と団子をお楽しみに(∩)</p>							
8:30 バイタル測定 朝の会 個別RH	2 休み	3 対戦ゲーム 頭の体操	4 頭脳ゲーム 運動ゲーム	5 啓蟄 「勝笑一座」 漫談	6 映画 頭の体操	7 司先生の書道教室 頭の体操	8 安藤先生のフラワー教室 頭の体操		
9:30 入浴 脳トレ・手作業 個別RH	9 休み	10 指先ゲーム 頭脳ゲーム	11 津軽三味線 お軽一座	12 テーブルゲーム 運動ゲーム	13 フリーフラワー 頭の体操	14 フリーフラワー 対戦ゲーム	15 個人戦ゲーム 頭の体操		
12:00 昼食/口腔ケア コーヒータ임	16 休み	17 運動ゲーム お誕生日会	18 テーブルゲーム 頭の体操	19 映画 お誕生日会	20 春分の日 対戦ゲーム 頭脳ゲーム	21 個人戦ゲーム 指先ゲーム	22 森先生の折り紙クラブ 頭の体操		
14:00 選択レク 個別RH	23 休み	24 個人戦ゲーム お誕生日会	25 フリーフラワー 指先ゲーム	26 安藤先生のフラワー教室 頭の体操	27 司先生の書道教室 頭の体操	28 運動ゲーム 頭の体操	29 カラオケ 頭の体操		
15:00 集団体操	30 休み	31 フリーフラワー 対戦ゲーム	<p>【個別機能訓練】 8:30~15:00の間に順次、個別機能訓練を実施します。</p> <p>15:00からの集団体操では、上下肢筋力・関節可動域向上訓練及び足上げ、立上がり運動など、転倒防止の為にしっかり足を動かしていきましょう。</p> <p>【♨マーク】 薬用入浴剤のお風呂です。レモン、新緑、椿、ブルーベリー、よもぎなど、さまざまな香りと効果をお楽しみください♡</p>						
15:40 おやつタイム	30 休み						卒業式		
16:00 帰りの会									