

令和7年 2月行事予定表 かいせいデイサービス

| 一日の流れ | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-------------------------------|--|--|---|---|--|---|---|
| レク① レク② | 今月の注目レク!   | | ◆喫茶ツアー【おかげ庵、シルビア】 今年も行きます〜♪お楽しみ外出ツアー♪ 団子焼いて、抹茶?紅茶?やっぱりコーヒー?オレンジ ジュースもいいですね!お話も楽しみです☆☆ | | |   | 1  フワフワお誕生日会 |
| 8:30 バイタル測定 朝の会 個別RH | 2 休み | 3  対戦ゲーム 頭の体操 | 4  頭脳ゲーム 頭の体操 | 5  司先生の書道教室 | 6  「勝笑一座」漫談 | 7  お誕生日会 映画 | 8  映画 頭の体操 |
| 9:30 入浴 脳トレ・手作業 個別RH | 9 休み | 10  フワフワ 頭の体操 | 11  建国記念の日 カラオケ | 12  指先ゲーム 頭脳ゲーム | 13  運動ゲーム 頭の体操 | 14  頭の体操 お誕生日会 | 15  森先生の 折り紙クラブ お誕生日会 |
| 12:00 昼食/口腔ケア コーヒータイム | 16 休み | 17  映画 頭の体操 | 18  運動ゲーム テーブルゲーム | 19  フワフワ | 20  安藤先生の フラワー教室 お誕生日会 | 21  個人戦ゲーム 対戦ゲーム | 22  カラオケ 頭の体操 |
| 14:00 選択レク 個別RH | 23 休み | 24  天皇誕生日/振替 個人戦ゲーム 対戦ゲーム | 25  安藤先生の フラワー教室 頭の体操 | 26  テーブルゲーム 運動ゲーム | 27  司先生の 書道教室 頭の体操 | 28  フワフワ 頭脳ゲーム |  |
| 15:40 おやつタイム | 【個別機能訓練】 8:30~15:00の間に順次、個別機能訓練を実施します。 15:00からの集団体操では、上下肢筋力・関節可動域向上訓練及び足上げ、 立上がり運動など、転倒防止の為にしっかり足を動かしていきます。 | | | | | | |
| 16:00 帰りの会 | 【♨マーク】薬用入浴剤のお風呂です。レモン、新緑、椿、ブルーベリー、よもぎなど、 さまざまな香りとお楽しみください♡ | | | | | | |

見学・体験・ご相談 随時受付中! お問合せ)052-365-3556 相談窓口:丸川 生活相談員:佐藤・杉本まで
 行事予定はホームページに掲載しています。 <https://www.kaisei-hosp.net>