

2025 1月行事予定表 か い せ い テ イ サ ー ビ ス

一日の流れ ↓	日	月	火	水	木	金	土
	レク① レク②	謹賀新年 本年も何卒宜しく願い申し上げます。		1 休み 	2 休み 	3 休み 	4 新春カラオケショー 
8:30 バイタル測定 朝の会 個別RH 	5 休み	6 漫談「勝笑一座」 	7 司先生の書道教室 頭の体操 	8 運動ゲーム 頭の体操 	9 お誕生日会 個人戦ゲーム 移動パン屋さん 	10 頭脳ゲーム 頭の体操 	11 対戦ゲーム お誕生日会
9:30 入浴 脳トレ・手作業 個別RH	12 休み	13 運動ゲーム 頭の体操	14 カラオケ 頭の体操 	15 映画 頭の体操 	16 フリーフラワー 頭脳ゲーム 	17 個人戦ゲーム テーブルゲーム	18 森先生の折り紙クラブ 頭の体操 
12:00 昼食/口腔ケア コーヒータ임	19 休み	20 個人戦ゲーム 対戦ゲーム 	21 安藤先生のフラワー教室 頭の体操 	22 運動ゲーム お誕生日会 	23 司先生の書道教室 テーブルゲーム 	24 映画 頭の体操 	25 フリーフラワー 頭の体操 
14:00 選択レク 個別RH	26 休み	27 フリーフラワー 指先ゲーム 	28 映画 頭の体操 	29 個人戦ゲーム 頭脳ゲーム 	30 対戦ゲーム 頭の体操 	31 運動ゲーム 頭の体操	新たな1年が、笑顔あふれる年になりますように。 
15:00 集団体操	26 休み	27 フリーフラワー 指先ゲーム 	28 映画 頭の体操 	29 個人戦ゲーム 頭脳ゲーム 	30 対戦ゲーム 頭の体操 	31 運動ゲーム 頭の体操	
15:40 おやつタイム	【機能訓練】 8:30~15:00の間に順次、個別機能訓練を実施します。 15:00からの集団体操では、上下肢筋力・関節可動域向上訓練及び起立訓練などの運動をしていきます。転倒防止の為にしっかり足を動かしていきましょう。 【マーク】 薬用入浴剤入のお風呂。さまざまな香りと効能をお楽しみください♡						今月の注目レク! 初企画☆移動パン屋さん限定3日間!ぜひお試 
16:00 帰りの会	口も体も動かして、楽しい時を過ごしましょう♪ 						

見学・体験・ご相談 随時受付中! (お問合せ)052-365-3556 相談窓口:丸川、生活相談員:佐藤・杉本ま