

令和6年12月行事予定表 かいせいデイサービス

一日の流れ	日	月	火	水	木	金	土
	1 休み	2 個人戦ゲーム 頭の体操	3 カラオケ お誕生日会	4 司先生の 書道教室	5 フリーフラワー テーブルゲーム	6 映画 頭の体操	7 大雪 運動ゲーム お誕生日会
		だるま作り					
8:30 バイタル測定 朝の会 個別RH	8 休み	9 運動ゲーム お誕生日会	10 漫談 「勝笑一塵」 お誕生日会	11 映画 頭の体操	12 お軽一座 津軽三味線	13 フリーフラワー 頭の体操	14 森先生の 折り紙クラブ 頭の体操
9:30 入浴 脳トレ・手作業 個別RH	15 休み	16 頭脳ゲーム 指先ゲーム	17 フリーフラワー テーブルゲーム	18 個人戦ゲーム 頭の体操	19 映画 頭の体操	20 司先生の 書道教室	21 冬至/ゆず湯 カラオケ 頭の体操
		Xmasスイーツ週間					
12:00 昼食/口腔ケア コーヒータイム	22 休み	23 フリーフラワー 頭の体操	24 対戦ゲーム	25 指先ゲーム	26 個人戦ゲーム お正月花	27 安藤先生の お正月花	28 運動ゲーム 頭の体操
14:00		お正月花					
選択レク 個別RH	29 休み	30 安藤先生の お正月花	今月の注目レク Xmasスイーツ週間 12/19(木) ~ 25(水) クリスマスケーキをご用意します。メリークリスマス～！			12/31～1/3 お休み頂きます() 寒くなってきましたね。 お身体を冷やさないよう お過ごしください。	
15:00 集団体操			【機能訓練】 8:30～15:00の間に順次、個別機能訓練を実施します。 15:00からの集団体操では、上下肢筋力・関節可動域向上訓練及び起立訓練 などの運動をしています。転倒防止の為にしっかり足を動かしていきます！ 【マーク】 薬用入浴剤入のお風呂。さまざまな香りと効果をお楽しみください♡			「お正月花」 24日～ 始まります♪	
15:40 おやつタイム							
16:00 帰りの会							

ご家族の見学・体験相談 随時受付中！ お問合せ)052-365-3556 相談窓口:丸川、生活相談員:佐藤・杉本