

# 令和6年11月行事予定表 か い せ い デ イ サ ー ビ ス

一日の流れ	日	月	火	水	木	金	土
	レク ① レク ②	<b>《今月の注目レク》 大人気！！ 買い物ツアー開催</b> 11日～順次、ヨシツヤへ出かけます。見る、買う、食べる♪お好きなコースをお楽しみください♪ 朝晩、冷え込むようになってきました。お風邪などひかれませぬように！					
8:30 バイタル測定 朝の会 個別RH	3 休み	4 漫談 「勝笑一座」 お誕生日会	5 司先生の 書道教室 お誕生日会	6 映画 頭の体操	7 立冬 対戦ゲーム 頭の体操	8 安藤先生の フラワー教室 頭の体操	9 防災訓練 頭の体操
9:30 入浴 脳トレ・手作業 個別RH	10 休み	11 個人戦ゲーム お誕生日会	12 映画 お誕生日会	13 お誕生日会 フリーフラワー テーブルゲーム	14 運動ゲーム お誕生日会	15 七五三 テーブルゲーム 頭の体操	16 森先生の 折り紙クラブ
12:00 昼食/口腔ケア コーヒータ임	17 休み	18 対戦ゲーム 頭の体操	19 フリーフラワー カラオケ	20 指先ゲーム お誕生日会	21 フリーフラワー 頭の体操	22 指先ゲーム 頭脳ゲーム	23 勤労感謝の日 映画 頭の体操
14:00							
選択レク 個別RH	24 休み	25 安藤先生の フラワー教室	26 個人戦ゲーム 頭の体操	27 運動ゲーム 頭の体操	28 司先生の 書道教室	29 対戦ゲーム 頭の体操	30 カラオケ 頭の体操
15:00 集団体操							
15:40 おやつタイム	【機能訓練】 8:30～15:00の間に順次、個別メニューにて機能訓練を実施。 15:00からの集団体操では、上下肢筋力・関節可動域向上訓練及び起立訓練などの 体幹トレーニングを実施。転倒防止の為にしっかり足を動かしていきましょう。						
16:00 帰りの会	【♨マーク】 薬用入浴剤入のお風呂。さまざまな香りと効果をお楽しみください♡						

見学・体験・ご相談 随時受付中！ お問合せ)052-365-3556 相談窓口:丸川、生活相談員:佐藤・杉本まで