

令和6年10月行事予定表 かいせいデイサービス

一日の流れ	日	月	火	水	木	金	土
	レク① レク②		1 映画 頭の体操	2 頭脳ゲーム テーブルゲーム	3 安藤先生の フラワー教室 頭の体操	4 漫談 「勝笑一座」	5 フリーフラワー
8:30 バイタル測定 朝の会 個別RH	6 休み	7 頭の体操	8 頭の体操	9 頭の体操	10 頭の体操	11 フリーフラワー	12 カラオケ 頭の体操
曜日対抗?! 風船ラリー対決!!							
9:30 入浴 脳トレ・手作業 個別RH	13 休み	14 スポーツの日 個人戦ゲーム 頭の体操	15 司先生の 書道教室 テーブルゲーム	16 映画 頭の体操	17 指先ゲーム 運動ゲーム	18 対戦ゲーム お誕生日会	19 森先生の 折り紙クラブ 頭の体操
12:00 昼食/口腔ケア コーヒータイム	20 休み	21 指先ゲーム 運動ゲーム	22 安藤先生の フラワー教室 頭の体操	23 フリーフラワー 対戦ゲーム	24 テーブルゲーム 頭脳ゲーム	25 映画 頭の体操	26 個人戦ゲーム 運動ゲーム
14:00 選択レク 個別RH	27 休み	28 フリーフラワー 対戦ゲーム	29 カラオケ 頭の体操	30 個人戦ゲーム 頭の体操	31 司先生の 書道教室 頭の体操	《今月の注目レク》 曜日対抗! ~風船ラリー対決~ 風船を何回上げれるか★ 曜日ごとの対決です!! 白熱した戦いが 予想されます(笑) お楽しみに☆	
15:00 集団体操	27 休み	28 フリーフラワー 対戦ゲーム	29 カラオケ 頭の体操	30 個人戦ゲーム 頭の体操	31 司先生の 書道教室 頭の体操		
15:40 おやつタイム	【機能訓練】 8:30~15:00の間に順次、個別機能訓練を実施します。 15:00からの集団体操では、上下肢筋力・関節可動域向上訓練及び起立訓練の 運動をしていきます。転倒防止の為にしっかり足を動かしていきましょう。 【♨マーク】 薬用入浴剤入のお風呂。さまざまな香りと効果をお楽しみください。						
16:00 帰りの会							