

令和6年 9月行事予定表 かいせいデイサービス

一日の流れ ↓	日	月	火	水	木	金	土	
	1 休み	2 頭脳ゲーム 頭の体操	3 漫談 「勝笑一座」	4 個人戦ゲーム お誕生日会	5 指先ゲーム 頭の体操	6 頭の体操 移動スーパー	7 テーブルゲーム 移動スーパー	
8:30 バイタル測定 朝の会 個別RH	8 休み	9 重陽の節句 フリーフラワー お誕生日会	10 お軽一座 津軽三味線	11 運動ゲーム 頭の体操	12 映画 頭の体操	13 対戦ゲーム 頭の体操	14 安藤先生の フラワー教室 頭の体操	
9:30 入浴 脳トレ・手作業 個別RH	15 休み	16 敬老の日 司先生の 書道教室 頭の体操	17 十五夜 カラオケ 頭の体操	18 頭脳ゲーム 頭の体操	19 お誕生日会 安藤先生の フラワー教室	20 フリーフラワー 頭の体操	21 森先生の 折り紙クラス 頭の体操	
12:00 昼食/口腔ケア コーヒータ임	22 休み	23 対戦ゲーム 頭の体操	24 フリーフラワー 頭の体操	25 映画 頭の体操	26 司先生の 書道教室 テーブルゲーム	27 個人戦ゲーム 運動ゲーム	28 カラオケ 頭の体操	
14:00 選択レク 個別RH	29 休み	30 指先ゲーム 頭の体操	今月の注目レク! 秋の味覚スイーツ週間♪ 暑い日もあと少し?! 暑さで溜まった疲労を旬のスイーツで吹っ飛ばしましょう♪					
15:00 集団体操								
15:40 おやつタイム								
16:00 帰りの会								

【個別機能訓練】 8:30~15:00の間に順次、個別機能訓練を実施
 15:00~集団体操では、上下肢筋力・関節可動域向上訓練及び足上げ、立上がり運動などを実施。転倒防止の為にしっかり足を動かしていきます。
 【♨マーク】 薬用入浴剤入お風呂。さまざまな香りと効果をお楽しみください♡

移動スーパーはじ
 第3回目の訪問♪
 今回は6(金)7(土)☆
 ぜひご参加下さい♪♪

