

# 令和6年 8月行事予定表 かいせいデイサービス

一日の流れ	日	月	火	水	木	金	土
	レク① レク②	今月の注目レク! 今月の念願☆『食事ツアー』復活! この暑さを乗り切るため、美味しい物を食べて活力つけましょ～19(月)より順次出かけます お楽しみに♪(^^)/					
8:30 バイタル測定 朝の会 個別RH	4 休み	5 頭脳ゲーム 個人戦ゲーム	6 フリーフラワー お誕生日会	7 立秋 安藤先生のフラワー教室 頭の体操	8 映画 頭の体操	9 対戦ゲーム 頭の体操	10 カラオケ 頭の体操
9:30 入浴 脳トレ・手作業 個別RH	11 休み	12 運動ゲーム 頭の体操	13 映画 頭脳ゲーム	14 対戦ゲーム 頭の体操	15 司先生の書道教室 お誕生日会	16 指先ゲーム 頭の体操	17 森先生の折り紙クラブ 頭の体操
12:00 昼食/口腔ケア コーヒータ임	18 休み	19 フリーフラワー お誕生日会	20 テーブルゲーム 頭の体操	21 頭脳ゲーム 頭の体操	22 フリーフラワー 頭の体操	23 司先生の書道教室 頭の体操	24 個人戦ゲーム 頭の体操
14:00 選択レク 個別RH	25 休み	26 指先ゲーム 移動スーパー	27 カラオケ 頭の体操	28 映画 お誕生日会	29 頭の体操 移動スーパー	30 個人戦ゲーム 頭の体操	31 運動ゲーム 頭の体操
15:00 集団体操	【個別機能訓練】 8:30～15:00の間に順次、個別機能訓練を実施 15:00～集団体操では、上下肢筋力・関節可動域向上訓練及び足上げ、立上がり運動などを実施。転倒防止の為にしっかり足を動かしていきます。						
15:40 おやつタイム	【♨マーク】薬用入浴剤入お風呂。さまざまな香りと効果をお楽しみください。						
16:00 帰りの会	熱中症注意! こまめに水分補給を! 移動スーパーはじ丸 第2回目の訪問♪今回は26(月)29(木)曜日を替えて実施しています。ぜひご参加下さい♪						

見学(ご家族含)・体験相談 随時受付中! 問合せ)052-365-3556 相談窓口:丸川、生活相談員:佐藤・杉本