

令和6年 4月行事予定表 ・かいせいデイサービス

一日の流れ	日	月	火	水	木	金	土
	レク① レク②	1 テーブルゲーム お誕生日会	2  個人戦ゲーム 頭の体操	3 指先ゲーム 運動ゲーム	4  頭脳ゲーム 頭の体操	5 頭の体操 対戦ゲーム	6  映画 頭の体操
		お花見ツアー					
8:30 バイタル測定 朝の会 個別RH	7 休み	8  運動ゲーム 頭の体操	9 フリーフラワー 指先ゲーム	10  カラオケ	11 頭の体操 個人戦ゲーム	12  テーブルゲーム 頭の体操	13  フリーフラワー 頭脳ゲーム
9:30 入浴 脳トレ・手作業 個別RH	14 休み	15  近藤先生の 書道教室 頭の体操	16  カラオケ	17  映画 頭の体操	18  漫談 「勝笑一座」 お誕生日会	19  安藤先生の フラワー教室	20  森先生の 折り紙クラブ
12:00 昼食/口腔ケア コーヒータ임	21 休み	22  安藤先生の フラワー教室	23 運動ゲーム 頭の体操	24  近藤先生の 書道教室 お誕生日会	25 フリーフラワー 対戦ゲーム	26  映画 頭の体操	27 指先ゲーム テーブルゲーム
14:00 選択レク 個別RH	28 休み	29 昭和の日 頭の体操	30  頭脳ゲーム 頭の体操	今月の注目レク! ◆引き続き、お花見ツアー【荒子川公園！  】 外出ツアー第3弾！！今年は、5年ぶりに1000本桜を見に行きます。 桜の下で、花より団子も復活です。どうぞお楽しみに。			
15:00 集団体操	28 休み	29 個人戦ゲーム	30 頭の体操				
15:40 おやつタイム	【個別機能訓練】 8:30～15:00の間に順次、個別機能訓練を実施します。 15:00からの集団体操では、上下肢筋力・関節可動域向上訓練及び足上げ、立上がり運動など、 転倒防止の為にしっかり足を動かしていきましょう。						
16:00 帰りの会	【  マーク】薬用入浴剤のお風呂です。レモン、新緑、椿、ブルーベリー、よもぎなど、 さまざまな香りと効能をお楽しみください♡						

ご家族の見学・体験相談 随時受付中！ お問合せ)052-365-3556 相談窓口:丸川、生活相談員:佐藤・杉本