

令和6年 3月行事予定表 かいせいデイサービス

一日の流れ	日	月	火	水	木	金	土
	レク ① レク ②	今月の注目レク! ◆お花見ツアー【荒子川公園！  】 外出ツアー第三弾！！今年は、5年ぶりに1000本桜を見に行きます！桜の下で、花より団子も復活です。どうぞお楽しみに♡ 					1 👤 テーブルゲーム 頭の体操
8:30 バイタル測定 朝の会 個別RH	3 🛑 休み	4 🌸 フリーフラワー 運動ゲーム	5 🐛 👤 👤 漫談 「勝笑一座」	6 🍓 👤 テーブルゲーム 頭の体操	7 👤 👤 頭脳ゲーム 個人戦ゲーム	8 📖 近藤先生の 書道教室 頭の体操	9 👤 安藤先生の フラワー教室 頭の体操
9:30 入浴 脳トレ・手作業 個別RH	10 🛑 休み	11 👤 指先ゲーム お誕生日会	12 🎵 🎤 カラオケ	13 👤 👤 フリーフラワー 頭の体操	14 📖 近藤先生の 書道教室 指先ゲーム	15 👤 対戦ゲーム お誕生日会	16 🎵 森先生の 折り紙クラブ 頭の体操
12:00 昼食/口腔ケア コーヒータイム	17 🛑 休み	18 🎬 映画 お誕生日会	19 👤 対戦ゲーム 頭の体操	20 🌸 春分の日 運動ゲーム 個人戦ゲーム	21 👤 👤 頭の体操 テーブルゲーム	22 🌸 👤 頭脳ゲーム 頭の体操	23 🎵 🎤 カラオケ
14:00 選択レク 個別RH	24 🛑 3 休み	25 👤 👤 頭の体操 個人戦ゲーム	26 🌸 安藤先生の フラワー教室	27 👤 👤 頭脳ゲーム 頭の体操	28 👤 対戦ゲーム フリーフラワー	29 🎬 映画	30 👤 頭の体操 運動ゲーム
15:40 おやつタイム	【個別機能訓練】 8:30~15:00の間に順次、個別機能訓練を実施します。 15:00からの集団体操では、上下肢筋力・関節可動域向上訓練及び足上げ、立上がり運動など、転倒防止の為にしっかり足を動かしていきましょう。						
16:00 帰りの会	【👤マーク】 薬用入浴剤のお風呂です。レモン、新緑、椿、ブルーベリー、よもぎなど、さまざまな香りと効果をお楽しみください♡    						

ご家族の見学・体験相談 随時受付中！ お問合せ)052-365-3556 相談窓口:丸川、生活相談員:佐藤・杉本