

# 令和6年2月行事予定表 かいせいテイサービス

一日の流れ ↓	日	月	火	水	木	金	土
	レク① レク②	<b>今月の注目レク!</b> ◆外出ツアー第二弾!! 喫茶ツアー【おかげ庵】 2/13から順次出掛けます♪ 何食べようかなあ何飲もうかなあ ぜひ、お楽しみに♪				1 個人戦ゲーム お誕生日会	2 運動ゲーム お誕生日会
8:30 バイタル測定 朝の会 個別RH	4 休み	5 漫談 「勝笑一座」	6 対戦ゲーム 頭の体操	7 安藤先生のフラワー教室 頭脳ゲーム	8 映画 頭の体操	9 指先ゲーム 個人戦ゲーム	10 テーブルゲーム 頭脳ゲーム
9:30 入浴 脳トレ・手作業 個別RH	11 休み	12 近藤先生の書道教室 頭の体操	13 フリーフラワー 頭の体操	14 運動ゲーム お誕生日会	15 指先ゲーム 喫茶ツアー	16 カラオケ	17 森先生の折り紙クラブ お誕生日会
12:00 昼食/口腔ケア コーヒータイト	18 休み	19 フリーフラワー 頭の体操	20 映画	21 対戦ゲーム	22 テーブルゲーム 喫茶ツアー	23 天皇誕生日 安藤先生のフラワー教室	24 カラオケ
14:00 選択レク 個別RH	25 休み	26 個人戦ゲーム 対戦ゲーム	27 テーブルゲーム お誕生日会	28 映画 頭の体操	29 フリーフラワー 頭脳ゲーム	今年の恵方は <b>東北東</b>	
15:00 集団体操	【個別機能訓練】8:30~15:00の間に順次、個別機能訓練を実施します。 15:00からの集団体操では、上下肢筋力・関節可動域向上訓練及び足上げ、立上がり運動など、転倒防止の為にしっかり足を動かしていきましょう。						
15:40 おやつタイム	【♨マーク】薬用入浴剤のお風呂です。レモン、新緑、椿、ブルーベリーなど、さまざまな香りと効果をお楽しみください♡						
16:00 帰りの会							