

2024 1月行事予定表 かいせいデイサービス

| 一日の流れ ↓ | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-------------------------------|---|--|-------------------------------|-----------------------|--|----------------------------|-------------------------------|
| | <p>2024年は甲辰(きのえたつ)の年となり、「成長」や「発展」の運気を持つ「木」の年にあたり、「春の日差しが、あまねく成長を助く年」と言われているそうです。日々のコツコツ(骨骨)体操の積み重ねが、元気に暮らせる体を作ります。また、楽しい企画をたくさん考えています。どうぞ、本年も何卒、宜しくお願い申し上げます。m()m スタッフ一同</p> | | | | | | |
| 8:30 バイタル測定 朝の会 個別RH | ① ② | <p>シク予告! 2月外出ツアー開催! 喫茶店に行きましょう! 1月中旬より、参加票の配布をしていきますので、皆さんとどしどしご参加ください!</p> | | | 4 新春福笑い | 5 対戦ゲーム 頭脳ゲーム | 6 カラオケ 頭の体操 |
| 9:30 入浴 脳トレ・手作業 個別RH | 7 休み | 8 運動ゲーム お誕生日会 | 9 映画 頭の体操 | 10 対戦ゲーム お誕生日会 | 11 近藤先生 書初め 頭の体操 | 12 個人戦ゲーム テーブルゲーム | 13 フリーフラワー 頭の体操 |
| 12:00 昼食/口腔ケア コーヒータイト | 14 休み | 15 個人戦ゲーム 対戦ゲーム | 16 漫談 「勝笑一座」 | 17 フリーフラワー 頭の体操 | 18 個人戦ゲーム 頭の体操 | 19 映画 頭の体操 | 20 森先生の 折り紙クラブ お誕生日会 |
| 14:00 選抜シク 個別RH | 21 休み | 22 安藤先生の フラワー教室 指先ゲーム | 23 カラオケ 頭の体操 | 24 個人戦ゲーム 頭の体操 | 25 フリーフラワー 頭脳ゲーム | 26 近藤先生の 書初め 頭の体操 | 27 映画 対戦ゲーム |
| 15:00 集団体操 | 28 休み | 29 テーブルゲーム 頭の体操 | 30 安藤先生の フラワー教室 頭の体操 | 31 運動ゲーム 頭脳ゲーム | <p>【個別機能訓練】上下肢筋力・関節可動域向上訓練及び起立訓練など、転倒防止の為にしっかり足を動かしていきましょう。【♨マーク】薬用入浴剤お風呂ですさまざまな香りとお楽しみください♡</p> | | |
| 15:40 おやつタイム | | | | | | | |
| 16:00 帰りの会 | | | | | | | |

見学・ご利用者様家族見学・体験・ご相談 随時受付中! (お問合せ)052-365-3556 相談窓口:丸川、生活相談員:佐藤・杉本まで