

令和5年12月行事予定表 かいせいデイサービス

一日の流れ	日	月	火	水	木	金	土
	① レク	今月の注目レク! Xmasスイーツ週間 12/18(月)~23(土) クリスマスケーキをご用意します。メリークリスマス!		クラフトレク: X'masスノードーム 先月末より順次、制作開始しています。 きらきらと雪や星が舞う可愛いスノードーム 出来上がりが楽しみです!		1 個人戦ゲーム お誕生日会	2 フリーフラワー お誕生日会
8:30 バイタル測定 朝の会 個別RH	② レク	4 近藤先生の 書道教室	5 テーブルゲーム お誕生日会	6 漫談 「勝笑一座」	7 大雪 フリーフラワー 頭の体操	8 指先ゲーム お誕生日会	9 カラオケ お誕生日会
		スノードームづくり					
9:30 入浴 脳トレ・手作業 個別RH	③ 休み	11 映画 頭の体操	12 フリーフラワー 指先ゲーム	13 運動ゲーム 頭の体操	14 映画 頭の体操	15 近藤先生の 書道教室 お誕生日会	16 森先生の 折り紙クラブ 頭の体操
12:00 昼食/口腔ケア コーヒータイム	④ 休み	18 フリーフラワー 個人戦ゲーム	19 カラオケ	20 映画	21 テーブルゲーム	22 冬至/ゆず湯 安藤先生の フラワー教室	23 頭の体操 運動ゲーム
14:00		Xmasスイーツ週間					
選択レク 個別RH	⑤ 休み	25 頭の体操 運動ゲーム	26 頭脳ゲーム	27 頭の体操 対戦ゲーム	28 個人戦 ゲーム	29 安藤先生の フラワー教室	30 安藤先生の フラワー教室
15:00 集団体操		お正月花					
15:40 おやつタイム		【機能訓練】 8:30~15:00の間に順次、個別機能訓練を実施します。 15:00からの集団体操では、上下肢筋力・関節可動域向上訓練及び起立訓練などの運動をしていきます。転倒防止の為にしっかり足を動かしていきましょう。					
16:00 帰りの会		【♨マーク】 薬用入浴剤入のお風呂。さまざまな香りと効能をお楽しみください♡					

ご家族の見学・体験相談 随時受付中! お問い合わせ)052-365-3556 相談窓口:丸川、生活相談員:佐藤・杉本