

令和5年11月行事予定表 かいせいデイサービス

一日の流れ	日	月	火	水	木	金	土
	レク ① レク ②	今月の注目レク! クラフトレク: X'masスノードーム 月末より順次、きらきらと雪が舞うスノードームを作っていきます。お楽しみに!			1 フリーフラワー 頭の体操	2 頭脳ゲーム 指先ゲーム	3 文化の日 個人戦ゲーム お誕生日会
8:30 バイタル測定 朝の会 個別RH	5 休み	6 漫談 「勝笑一座」	7 安藤先生の フラワー教室 テーブルゲーム	8 立冬 指先ゲーム 頭の体操	9 近藤先生の 書道教室 頭の体操	10 映画 お誕生日会	11 フリーフラワー 対戦ゲーム
9:30 入浴 脳トレ・手作業 個別RH	12 休み	13 個人戦ゲーム お誕生日会	14 カラオケ 頭の体操	15 七五三 テーブルゲーム 頭脳ゲーム	16 安藤先生の フラワー教室 お誕生日会	17 お軽一座 津軽三味線	18 森先生の 折り紙クラブ 頭の体操
12:00 昼食/口腔ケア コーヒータイム	19 休み	20 フリーフラワー 指先ゲーム	21 運動ゲーム 頭の体操	22 個人戦ゲーム お誕生日会	23 勤労感謝の日 映画 頭の体操	24 フリーフラワー 運動ゲーム	25 カラオケ 頭の体操
14:00 選択レク 個別RH	26 休み	27 頭の体操 対戦ゲーム	28 お誕生日会 個人戦ゲーム	29 映画 頭の体操	30 運動ゲーム 頭の体操	日に日に秋が深まり、寒暖の差、激しいこの季節、体調を崩しやすい為、睡眠・栄養しっかりとって、デイでの運動が長たえましょう!	
15:00 集団体操	← スノードーム作り ←						
15:40 おやつタイム	【機能訓練】 8:30~15:00の間に順次、個別機能訓練を実施します。 15:00からの集団体操では、上下肢筋力・関節可動域向上訓練及び起立訓練などの運動をしています。転倒防止の為にしっかり足を動かしていきます。						
16:00 帰りの会	【♂マーク】 薬用入浴剤入のお風呂。さまざまな香りと効果をお楽しみください♡						

見学・体験・ご相談 随時受付中! (お問合せ)052-365-3556 相談窓口:丸川、生活相談員:佐藤・杉本まで