

令和5年 10月行事予定表 かせいデイサービス

一日の流れ	日	月	火	水	木	金	土
	↓	1	2	3	4	5	6
8:30 バイタル測定 朝の会 個別RH	休み	頭の体操 テーブルゲーム	運動ゲーム 頭の体操	フリーフラワー 頭の体操	頭脳ゲーム 対戦ゲーム	漫談 「勝笑一座」	安藤先生の フラワー教室 頭の体操
9:30 入浴 脳トレ・手作業 個別RH	休み	スポーツの日 映画 指先ゲーム	フリーフラワー 頭の体操	頭脳ゲーム テーブルゲーム	近藤先生の 書道教室 頭の体操	個人戦ゲーム 運動ゲーム	カラオケ 頭の体操
12:00 昼食/口腔ケア コーヒータイム	休み	フリーフラワー 頭の体操	対戦ゲーム お誕生日会	個人戦ゲーム 運動ゲーム	映画 指先ゲーム	安藤先生の フラワー教室 頭脳ゲーム	森先生の 折り紙クラブ 頭の体操
14:00	休み	頭脳ゲーム 対戦ゲーム	個人戦ゲーム 頭の体操	映画 指先ゲーム	フリーフラワー 頭の体操	対戦ゲーム テーブルゲーム	頭脳ゲーム 運動ゲーム
15:00 集団体操	休み	近藤先生の 書道教室 頭の体操	ハロウィン カラオケ 対戦ゲーム	秋の味覚!スイーツ週間 23日(月)~28日(土)お楽しみに 過ごしやすい気候になってきましたが 寒暖差には十分気を付けて、秋を楽しみましょう。			
15:40 おやつタイム	休み						
16:00 帰りの会							

【機能訓練】 8:30~15:00の間に順次、個別機能訓練を実施します。
 15:00からの集団体操では、上下肢筋力・関節可動域向上訓練及び起立訓練などの運動をしていきます。転倒防止の為にしっかり足を動かしていきましょう。
 【♨マーク】 薬用入浴剤入のお風呂。さまざまな香りと効果をお楽しみください♡

