

令和5年 9月行事予定表 かいせいでいサービス

一日の流れ	日	月	火	水	木	金	土	
	レク① レク②	さて、9月ともなると、さすがに酷暑の日々はやわらぎ、仲秋の名月に向けて、夜も日増しに長くなります。のはずですが・・・今年は、33℃くらいの暑さが、9月いっぱい続く予想。そこに、台風月も重なり、雨天も多く、湿度が高いといったことも考えられます。皆様、どうか体調管理には、お気をつけくださいませ。9月9日は重陽の節句となります。栗ご飯をご用意します。					1	2
8:30 バイタル測定 朝の会 個別RH	3 休み	4 映画 お誕生日会	5 安藤先生の フラワー教室 頭の体操	6 頭脳ゲーム 頭の体操	7 漫談 「勝笑一座」	8 対戦ゲーム 頭の体操	9 重陽の節句 安藤先生の フラワー教室 お誕生日会	
9:30 入浴 脳トレ・手作業 個別RH	10 休み	11 近藤先生の 書道教室 お誕生日会	12 個人戦ゲーム 頭の体操	13 対戦ゲーム 頭の体操	14 フリーフラワー 頭の体操	15 映画 お誕生日会	16 森先生の 折り紙クラブ 頭の体操	
12:00 昼食/口腔ケア コーヒータイム	17 休み	18 敬老の日 頭脳ゲーム 頭の体操	19 運動ゲーム お誕生日会	20 フリーフラワー 頭の体操	21 映画 指先ゲーム	22 カラオケ お誕生日会	23 秋分の日 対戦ゲーム 頭の体操	
14:00								
選択レク 個別RH	24 休み	25 フリーフラワー 指先ゲーム	26 対戦ゲーム 頭の体操	27 テーブルゲーム 頭の体操	28 運動ゲーム 頭の体操	29 十五夜 フリーフラワー テーブルゲーム	30 近藤先生の 書道教室 頭の体操	
15:00 集団体操								
15:40 おやつタイム								
16:00 帰りの会								
<p>【機能訓練】 8:30～15:00の間に順次、個別機能訓練を実施します。</p> <p>15:00からの集団体操では、上下肢筋力・関節可動域向上訓練及び起立訓練などの運動をしていきます。転倒防止の為にしっかり足を動かしていきましょう。</p> <p>【♨マーク】薬用入浴剤入のお風呂。さまざまな香りと効能をお楽しみください♡</p>								

見学・体験・ご相談 随時受付中！ お問合せ)052-365-3556 相談窓口:丸川、生活相談員:佐藤・杉本まで