

# 令和5年 8月行事予定表 かいせいデイサービス

一日の流れ ↓	日	月	火	水	木	金	土
	レク① レク②		1 テーブルゲーム お誕生日会	2  フリーフラワー 運動ゲーム	3  近藤先生の 書道教室 お誕生日会	4  個人戦ゲーム お誕生日会	5  お軽一座 津軽三味線
8:30 バイタル測定 朝の会 個別RH	6 休み	7 映画 	8  フリーフラワー 頭の体操	9 頭の体操 対戦ゲーム	10  個人戦ゲーム 頭の体操	11  山の日 カラオケ 頭の体操	12  運動ゲーム 頭の体操
 買い物ツアー							
9:30 入浴 脳し・手作業 個別RH	13 休み	14  テーブルゲーム 頭の体操	15  映画 お誕生日会	16  頭脳ゲーム 頭の体操	17 頭の体操 対戦ゲーム	18  近藤先生の 書道教室	19  安藤先生の フラワー教室 お誕生日会
12:00 昼食/口腔ケア コーヒータイム	20 休み	21 頭の体操 対戦ゲーム	22  頭の体操 頭脳ゲーム	23 頭の体操 個人戦ゲーム	24  映画 	25 運動ゲーム テーブルゲーム	26  カラオケ お誕生日会
14:00 選択レク 個別RH	27 休み	28  フリーフラワー お誕生日会	29 頭の体操 対戦ゲーム	30  指先ゲーム 頭の体操	31  安藤先生の フラワー教室 テーブルゲーム	 <b>隠れ脱水に注意！！</b> 暑い日が続きます。喉の渇きを感じなくても水分は失われています。ゼリーや果物も水分となります。こまめな水分補給を。	
15:00 集団体操							
15:40 おやつタイム	<b>今月の注目レク!</b> 待ちに待ったお買い物ツアーの再開です！さて、何を買いに行きましょう、いやいや、見てるだけ～でも大丈夫！まずは、お出掛けできることを楽しみましょう。開催日程は、8月7日～お盆の時期を除いた日程で行ないます。どうぞお楽しみに！！ 【♨マーク】薬用入浴剤入のお風呂。さまざまな香りと効果をお楽しみください。						
16:00 帰りの会							

