

# 令和5年 6月行事予定表 かいせいデイサービス

一日の流れ ↓	日	月	火	水	木	金	土
	レク① レク②	<b>今月の注目レク!</b> あじさいが咲き始めました。色とりどりで綺麗ですね。今月の注目レクは、“全国スイーツ旅”職員が選抜したスイーツです。広島・仙台など、旅気分を味わって頂ければ嬉しいです。お楽しみに！ 				1 テーブルゲーム お誕生日会	2 運動ゲーム お誕生日会
8:30 バイタル測定 朝の会 個別RH	4 休み	5 映画 お誕生日会 	6 テーブルゲーム 頭の体操	7 個人戦ゲーム 頭の体操	8 フリーフラワー 対戦ゲーム 	9 漫談 「勝笑一座」 	10 対戦ゲーム 頭の体操
9:30 入浴 脳トレ・手作業 個別RH	11 休み	12 近藤先生の書道教室 頭の体操 	13 フリーフラワー 運動ゲーム	14 対戦ゲーム お誕生日会	15 個人戦ゲーム 頭の体操	16 安藤先生のフラワー教室 カラオケ 	17 森先生の折り紙クラブ 頭の体操 
12:00 昼食/口腔ケア コーヒータイム	18 休み	19 安藤先生のフラワー教室 	20 対戦ゲーム 頭の体操	21 テーブルゲーム 頭の体操	22 頭脳ゲーム お誕生日会	23 映画 頭の体操 	24 フリーフラワー 頭の体操 
14:00 選択レク 個別RH	← 全国スイーツ旅 →						
15:00 集団体操	25 休み	26 個人戦ゲーム 頭の体操	27 カラオケ 頭の体操	28 フリーフラワー 頭の体操 	29 運動ゲーム 頭の体操	30 近藤先生の書道教室 頭の体操 	
15:40 おやつタイム	<b>【機能訓練】</b> 8：30～15：00の間に順次、個別機能訓練を実施します。 15：00からの集団体操では、上下肢筋力・関節可動域向上訓練及び起立訓練などの運動をしていきます。転倒防止の為にしっかり足を動かしていきましょう。						
16:00 帰りの会	 <b>【マーク】</b> 薬用入浴剤のお風呂です。レモン・新緑など、さまざまな香りと効果をお楽しみください♡						

一般見学・ご利用者様家族見学・体験・ご相談 随時受付中！ お問合せ)052-365-3556 生活相談員 佐藤 まで