

令和5年 5月行事予定表 かいせいデイサービス

一日の流れ ↓	日	月	火	水	木	金	土
	レク ① レク ②	1  フリーフラワー 頭の体操	2  映画  頭の体操	3 憲法記念日 テーブルゲーム 頭の体操	4  みどりの日 頭脳ゲーム 運動ゲーム	5  こどもの日 菖蒲湯 カラオケ 頭の体操 	6  安藤先生の フラワー教室  頭の体操
8:30 バイタル測定 朝の会 個別RH	7 休み	8  頭脳ゲーム 運動ゲーム	9 テーブルゲーム 頭の体操	10  個人戦ゲーム 頭の体操	11  近藤先生の 書道教室 頭の体操	12  対戦ゲーム 頭の体操	13  カラオケ 頭の体操
9:30 入浴 脳トレ・手作業 個別RH	14 休み	15 テーブルゲーム 頭の体操	16  安藤先生の フラワー教室  運動ゲーム	17 映画  頭の体操	18   フリーフラワー 頭の体操	19 頭脳ゲーム 運動ゲーム	20  森先生の 折り紙クラブ  頭の体操
12:00 昼食/口腔ケア コーヒータイム	21 休み	22  対戦ゲーム 頭の体操	23 頭脳ゲーム 運動ゲーム	24  漫談 「勝笑一座」	25 テーブルゲーム 頭の体操	26   フリーフラワー 頭の体操	27 映画  頭の体操
14:00 選択レク 個別RH	28 休み	29 個人戦ゲーム 頭の体操	30  近藤先生の 書道教室  頭の体操	31  フリーフラワー 頭の体操	かわいい「卓上こいのぼり」が、次々と出来あがりましたね。4月の折り紙は、「まさかりかついだ金太郎と熊」を作成。とても可愛い端午の節句になりました！！		
15:00 集団体操	<p>【個別機能訓練】 8：30～15：00の間に順次、個別機能訓練を実施します。</p> <p>15：00からの集団体操では、上下肢筋力・関節可動域向上訓練及び足上げ、立上がり運動などの運動をしていきます。転倒防止の為にしっかり足を動かしていきます。</p> <p>【🌀マーク】薬用入浴剤のお風呂です。レモン、新緑、椿、よもぎなど、さまざまな香りとお楽しみください♡</p>						
15:40 おやつタイム							
16:00 帰りの会							

