

令和5年 4月行事予定表 かいせいデイサービス

一日の流れ ↓	日	月	火	水	木	金	土
	レク ① レク ②	今月の注目レク! 春がやってきましたね。花も咲き誇り、木々の若葉が、あつという間に緑に包まれていきます。さて、今月の注目レクは、5月5日に向けて卓上こいのぼりを作成していきます!! とても可愛い♡こいのぼりです。皆さんお楽しみに!					
8:30 バイタル測定 朝の会 個別RH	2 休み	3 フリーフラワー 頭の体操	4 映画 頭の体操	5 テーブルゲーム 頭の体操	6 運動ゲーム お誕生日会	7 カラオケ お誕生日会	8 映画 頭の体操
9:30 入浴 脳トレ・手作業 個別RH	9 休み	10 テーブルゲーム 頭の体操	11 安藤先生の フラワー教室 運動ゲーム	12 頭脳ゲーム クラブトレク	13 映画 頭の体操	14 フリーフラワー 頭の体操	15 カラオケ 頭の体操
12:00 昼食/口腔ケア コーヒータイム	16 休み	17 運動ゲーム 頭の体操	18 お軽一座 津軽三味線	19 映画 お誕生日会	20 フリーフラワー お誕生日会	21 近藤先生の 書道教室 頭の体操	22 森先生の 折り紙クラブ 頭の体操
14:00 選択レク 個別RH	23 対戦ゲーム 頭の体操	24 対戦ゲーム 頭の体操	25 漫談 「勝笑一座」	26 安藤先生の フラワー教室 対戦ゲーム	27 個人戦ゲーム 頭の体操	28 頭脳ゲーム 頭の体操	29 昭和の日 近藤先生の 書道教室 頭の体操
15:00 集団体操	30						
15:40 おやつタイム	【個別機能訓練】 8:30~15:00の間に順次、個別機能訓練を実施します。 15:00からの集団体操では、上下肢筋力・関節可動域向上訓練及び足上げ、立上がり運動などの運動をしていきます。転倒防止の為にしっかり足を動かしていきます。						
16:00 帰りの会	【♨マーク】 薬用入浴剤のお風呂です。レモン、新緑、椿、よもぎなど、さまざまな香りと効果をお楽しみください♡						

一般見学・ご利用者様家族見学・体験・ご相談 随時受付中! お問い合わせ)052-365-3556 生活相談員 佐藤 まで