

令和5年 3月行事予定表 かいせいデイサービス

一日の流れ ↓	日	月	火	水	木	金	土	
	レク① レク②	復活！！ お花見ツアー開催		1 安藤先生の フラワー教室 頭の体操	2 個人戦ゲーム 頭の体操	3 テーブルゲーム 頭の体操	4 カラオケ お誕生日会	
8:30 バイタル測定 朝の会 個別RH	5 休み	6 対戦ゲーム 頭の体操	7 フリーフラワー テーブルゲーム	8 運動ゲーム 頭の体操	9 近藤先生の 書道教室 頭の体操	10 運動ゲーム お誕生日会	11 映画 頭の体操	
9:30 入浴 脳トレ・手作業 個別RH	12 休み	13 漫談 「勝笑一座」	14 対戦ゲーム お誕生日会	15 映画 頭の体操	16 フリーフラワー お誕生日会	17 安藤先生の フラワー教室 頭の体操	18 森先生の 折り紙クラブ 頭の体操	
12:00 昼食/口腔ケア コーヒータイム	19 休み	20 フリーフラワー 運動ゲーム	21 春分の日 映画 頭の体操	22 個人戦ゲーム 頭の体操	23 テーブルゲーム 頭脳ゲーム	24 カラオケ 頭の体操	25 近藤先生の 書道教室 頭の体操	
14:00 選択レク 個別RH	26 休み	27 テーブルゲーム 頭の体操	28 運動ゲーム お誕生日会	29 対戦ゲーム	30 個人戦ゲーム	31 頭脳ゲーム		
15:00 集団体操	お花見ツアー一週間							
15:40 おやつタイム	大変お待たせ致しました！お花見ツアーの復活です！2023年、今年の東海地方の桜の開花予想は、平年より5日ほど早くなるそうです。かいせいデイサービスお花見ツアーの日程は満開に合わせて、3月末～4月初旬の8日間ほどを予定して出掛けます！行き先は東別院。桜の枝が低く、近くで桜が見れるので圧巻です。また、お花見週間の際には、おやつに、お花見団子や桜餅などをご用意します。お楽しみに！！全員参加の予定とさせていただきますが、参加を希望されない方は、スタッフまでお知らせください。							
16:00 帰りの会								

一般見学・ご利用者様家族見学・体験・ご相談 随時受付中！ お問合せ)052-365-3556 生活相談員 佐藤 まで