

令和5年 2月行事予定表 かいせいデイサービス

一日の流れ ↓	日	月	火	水	木	金	土
	レク① レク②			1 対戦ゲーム 頭の体操	2 漫談 「勝笑一座」 お誕生日会	3 フリーフラワー 頭の体操	4 歌と楽器の ボランティア ソナーレ
8:30 バイタル測定 朝の会 個別RH	5 休み	6 映画 頭の体操	7 個人戦ゲーム 頭の体操	8 フリーフラワー 頭の体操	9 運動ゲーム 頭の体操	10 近藤先生の 書道教室 頭の体操	11 建国記念の日 カラオケ 頭の体操
9:30 入浴 脳トレ・手作業 個別RH	12 休み	13 個人戦ゲーム 頭の体操	14 安藤先生の フラワー教室	15 対戦ゲーム 頭の体操	16 お誕生日会 映画	17 カラオケ お誕生日会	18 運動ゲーム 頭の体操
		バレンタインプレゼント週間					
12:00 昼食/口腔ケア コーヒータイム	19 休み	20 安藤先生の フラワー教室 運動ゲーム	21 映画 頭の体操	22 個人戦ゲーム 頭の体操	23 天皇誕生日 フリーフラワー 頭脳ゲーム	24 対戦ゲーム 頭の体操	25 近藤先生の 書道教室 頭の体操
14:00 選択レク 個別RH	26 休み	27 テーブルゲーム 頭の体操	28 運動ゲーム お誕生日会	今月の注目レク! ◆バレンタインプレゼント♡週間 2/13(月)～18(土) ささやかですが、全員にお配りします。お楽しみに! ◆節分2月3日、今年の恵方は南南東、尾張四観音では、 笠寺観音が恵方観音になります。鬼は外! 福は内!			
15:00 集団体操							
15:40 おやつタイム							
16:00 帰りの会		【個別機能訓練】 8:30～15:00の間に順次、個別機能訓練を実施します。 15:00からの集団体操では、上下肢筋力・関節可動域向上訓練及び足上げ、立上がり運動など、 転倒防止の為にしっかり足を動かしていきます。 【♨マーク】 薬用入浴剤のお風呂です。レモン、新緑、椿、ブルーベリー、よもぎなど、さまざまな香りと效能をお楽しみください♡					

一般見学・ご利用者様家族見学・体験・ご相談 随時受付中! お問い合わせ)052-365-3556 生活相談員 佐藤 まで