

2023 1月行事予定表

かいせいデイサービス

一日の流れ ↓	日	月	火	水	木	金	土
	レク ① ②	謹賀新年 新たな1年が、笑顔あふれる年になりますように。 口も体も動かして、より元気に共に、楽しい時を過ごしましょう！ 本年も何卒、宜しくお願い申し上げます。					
8:30 バイタル測定 朝の会 個別RH	1 休み	2 休み	3 休み	4 新春 福笑い	5 対戦ゲーム お誕生日会	6 カラオケ 頭の体操	7 近藤先生の 書初め
9:30 入浴 脳トレ・手作業 個別RH	8 休み	9 運動ゲーム お誕生日会	10 テーブルゲーム 頭の体操	11 対戦ゲーム お誕生日会	12 映画 頭の体操	13 個人戦ゲーム 頭の体操	14 カラオケ 頭の体操
12:00 昼食/口腔ケア コーヒータイム	15 休み	16 フリーフラワー 対戦ゲーム	17 個人戦ゲーム 頭の体操	18 映画 頭の体操	19 フリーフラワー 頭の体操	20 漫談 『勝笑演芸一座』	21 森先生の 折り紙クラブ お誕生日会
14:00 選択レク 個別RH	22 休み	23 テーブルゲーム 頭の体操	24 対戦ゲーム 頭の体操	25 安藤先生の フラワー教室 頭脳ゲーム	26 近藤先生の 書道教室 頭の体操	27 運動ゲーム 頭の体操	28 映画 お誕生日会
15:00 集団体操	29 休み	30 個人戦ゲーム 頭の体操	31 フリーフラワー 運動ゲーム	【個別機能訓練】 8:30~15:00の間に順次、個別機能訓練を実施します。 15:00からの集団体操では、上下肢筋力・関節可動域向上訓練及び足上げ、立上がり運動など、転倒防止の為にしっかり足を動かしていきます。 【♫マーク】薬用入浴剤お風呂です。レモン、新緑、椿、ブルーベリー、よもぎなどさまざまな香りと効能をお楽しみください♡			
15:40 おやつタイム	31 休み						
16:00 帰りの会							

一般見学・ご利用者様家族見学・体験・ご相談 随時受付中！ お問合せ)052-365-3556 生活相談員 佐藤 まで