

2022年12月行事予定表 かいせいデイサービス

一日の流れ	日	月	火	水	木	金	土
	レク ① レク ②	今月の注目レク! クリスマス★スイーツ週間 期間12/19(月)～24(土) クリスマスケーキをご用意致します。 				1 フリーフラワー 対戦ゲーム	2 運動ゲーム お誕生日会
8:30 バイタル測定 朝の会 個別RH	4 休み	5 テーブルゲーム 頭の体操	6 映画 頭の体操	7 フリーフラワー お誕生日会	8 頭脳ゲーム 頭の体操	9 近藤先生の 書道教室 頭の体操	10 フリーフラワー 指先ゲーム
9:30 入浴 脳トレ・手作業 個別RH	11 休み	12 運動ゲーム 頭の体操	13 カラオケ 頭の体操	14 映画 頭の体操	15 近藤先生の 書道教室 頭の体操	16 個人戦ゲーム 頭の体操	17 森先生の 折り紙クラブ
12:00 昼食/口腔ケア コーヒータイム	18 休み	19 個人戦ゲーム	20 運動ゲーム	21 カラオケ	22冬至/ゆづ湯 漫談 「勝笑一座」	23 安藤先生の フラワー教室	24 映画
14:00 選択レク 個別RH	25 休み	← クリスマス/スイーツ週間 →					
15:00 集団体操	26 休み	26 お正月花 対戦ゲーム	27 お正月花 個人戦ゲーム	28 お正月花 指先ゲーム	29 お正月花 テーブルゲーム	30 お正月花 対戦ゲーム	31 休み 年末年始は 31～1/3まで お休みです
15:40 おやつタイム	【個別機能訓練】 8:30～15:00の間に順次、個別機能訓練を実施します。 15:00からの集団体操では、上下肢筋力・関節可動域向上訓練及び足上げ、 立ち上がり運動など、転倒防止の為にしっかり足を動かしていきます。						
16:00 帰りの会	【♨マーク】 薬用入浴剤お風呂。ジャスミンなどのさまざまな香りとお楽しみください。						

一般見学・ご利用者様家族見学・体験・ご相談 随時受付中! お問合せ)052-365-3556 生活相談員 佐藤まで