

2022年11月行事予定表 かいせいテイサービス

一日の流れ	日	月	火	水	木	金	土
	レク ① レク ②		1 映画 頭の体操	2 テーブルゲーム 頭の体操	3 文化の日 フリーフラワー 対戦ゲーム	4 運動ゲーム お誕生日会	5 頭脳ゲーム 頭の体操
8:30 バイタル測定 朝の会 個別RH	6 休み	7 立冬 安藤先生の フラワー教室 テーブルゲーム	8 対戦ゲーム お誕生日会	9 カラオケ 頭の体操	10 運動ゲーム 頭の体操	11 近藤先生の 書道教室 頭の体操	12 映画 お誕生日会
9:30 入浴 脳トレ・手作業 個別RH	13 休み	14 頭脳ゲーム 頭の体操	15 七五三 漫談 「勝笑一座」	16 安藤先生の フラワー教室 指先ゲーム	17 個人戦ゲーム お誕生日会	18 フリーフラワー 対戦ゲーム	19 森先生の 折り紙クラブ
12:00 昼食/口腔ケア コーヒータム	20 休み	21 個人戦ゲーム 頭の体操	22 運動ゲーム 頭の体操	23 勤労感謝の日 津軽 味線 「お軽一座」	24 近藤先生の 書道教室 お誕生日会	25 カラオケ 頭の体操	26 フリーフラワー テーブルゲーム
14:00 選択レク 個別RH	27 休み	28 運動ゲーム 頭の体操	29 フリーフラワー お誕生日会	30 映画 頭の体操	今月の注目レク! ◆『うさぎの置物づくり』 初旬より順次、来年の干支の置物を制作していきます。 健康無事を願って、可愛らしいうさぎさんを作ってください!		
15:00 集団体操							
15:40 おやつタイム	【個別機能訓練】 8:30～15:00の間に順次、個別機能訓練を実施します。 15:00からの集団体操では、上下肢筋力・関節可動域向上訓練及び足上げ、 立ち上がり運動など、転倒防止の為にしっかり足を動かしていきます。						
16:00 帰りの会	【マーク】薬用入浴剤お風呂。ジャスミンなどのさまざまな香りと效能をお楽しみください。						

一般見学・ご利用者様家族見学・体験・ご相談 随時受付中! お問い合わせ)052-365-3556 生活相談員 佐藤まで