

# 2022年 9月行事予定表 か い せ い デイ サービス

一日の流れ ↓	日	月	火	水	木	金	土
	レク ① レク ②					1 	2 
8:30 バイタル測定 朝の会 個別RH	4 休み	5  個人戦ゲーム 頭の体操	6 運動ゲーム 頭の体操	7  カラオケ	8  近藤先生の 書道教室 お誕生日会	9  重陽の節句 テーブルゲーム 頭の体操	10  十五夜 フリーフラワー お誕生日会
9:30 入浴 脳トレ・手作業 個別RH	11 休み	12  映画 頭脳ゲーム	13  対戦ゲーム 頭の体操	14  お誕生日会 漫談 「勝笑一座」	15  フリーフラワー 頭の体操	16  カラオケ 頭の体操	17  テーブルゲーム お誕生日会
12:00 昼食/口腔ケア コーヒータイト	18 休み	19  敬老の日 フリーフラワー お誕生日会	20  安藤先生の フラワー教室 頭の体操	21  個人戦ゲーム 頭の体操	22  映画 お誕生日会	23  秋分の日 近藤先生の 書道教室 頭の体操	24 運動ゲーム 頭の体操
14:00 選択レク 個別RH	25 休み	26 指先ゲーム 頭の体操	27  テーブルゲーム 頭の体操	28  フリーフラワー 頭脳ゲーム	29  運動ゲーム 頭の体操	30  映画 頭脳ゲーム	
15:40 おやつタイム	【個別機能訓練】 8:30~15:00の間に順次、個別機能訓練を実施します。15:00からの集団体操では、 上下肢筋力・関節可動域向上訓練及び足上げ、立ち上がり運動など、転倒防止の為にしっかり足を動かしていきます。						
16:00 帰りの会	【♨マーク】薬用入浴剤お風呂。ヘチマ、西洋薬草、ベルばら、ジャスミンなどさまざまな香りとお楽しみください。						