

2022年 5月行事予定表 かいせいデイサービス

一日の流れ	日	月	火	水	木	金	土
レク ① レク ②	2	八十八夜 テーブルゲーム 頭の体操	3 憲法記念日  映画 頭の体操	4 みどりの日 フーフラワー 頭の体操	5 子どもの日  漫談 菖蒲湯 「勝笑一座」 頭の体操	6 対戦ゲーム 頭の体操	7  フーフラワー 頭の体操
8:30 バイタル測定 朝の会 個別RH	8 休み	9  個人戦ゲーム 頭の体操	10 運動ゲーム 頭の体操	11  カラオケ 頭の体操	12 近藤先生の 書道教室 頭の体操	13  安藤先生の フラワー教室 頭の体操	14  森先生の 折り紙クラブ
9:30 入浴 脳トレ・手作業 個別RH	15 休み	16 映画  頭の体操	17  対戦ゲーム 頭の体操	18 頭脳ゲーム 頭の体操	19  フーフラワー 頭の体操	20  カラオケ 頭の体操	21  映画 頭の体操
12:00 昼食/口腔ケア コーヒータイム	22 休み	23  運動ゲーム 頭の体操	24  フーフラワー 頭の体操	25  テーブルゲーム 頭の体操	26  映画 頭の体操	27  近藤先生の 書道教室 頭の体操	28  カラオケ お誕生日会
14:00 選択レク 個別RH	29 休み	30 フーフラワー 頭の体操	31  テーブルゲーム 頭の体操	『手作り箸置き』いかがでしたか？型を作って、乾燥、オープンで焼いて色付け！只今、ニス塗って乾燥中です。かわいい箸置きが沢山出来上がりました！！順次、お配りしていきます！お楽しみに。 			
15:00 集団体操	【個別機能訓練】 8:30~15:00の間に順次、個別機能訓練を実施します。15:00からの集団体操では、上下肢筋力・関節可動域向上訓練及び足上げ、立ち上がり運動など、転倒防止の為にしっかり足を動かしていきます						
15:40 おやつタイム	【♨マーク】薬用入浴剤お風呂です。ヘチマ、西洋薬草、ベルばら、ジャスミンなど新しい香りを追加しました。さまざまな香りと効能をお楽しみください♡ 						
16:00 帰りの会							

一般見学・ご利用者様家族見学・体験・ご相談 随時受付中！ お問合せ)052-365-3556 生活相談員 山森・佐藤まで