

2022年

3月行事予定表

かいせいデイサービス

一日の流れ ↓	日	月	火	水	木	金	土
	レク ① レク ②			1 フリーフラワー 頭の体操	2 運動ゲーム 頭の体操	3 映画 頭の体操	4 頭脳ゲー 頭の体操
8:30 バイタル測定 朝の会 個別RH	6 休み	7 運動ゲーム 頭の体操	8 頭脳ゲー 頭の体操	9 安藤先生の フラワー教室 頭の体操	10 個人戦ゲーム 頭の体操	11 映画 お誕生日会	12 フリーフラワー 運動ゲーム
9:30 入浴 脳トレ・手作業 個別RH	13 休み	14 映画 頭の体操	15 お誕生日会 近藤先生の 書道教室	16 カラオケ 頭の体操	17 対戦ゲーム 頭の体操	18 フリーフラワー 頭の体操	19 津軽三味線 「お軽一座」
12:00 昼食/口腔ケア コーヒータイム	20 休み	21 春分の日 フリーフラワー 頭の体操	22 テーブルゲーム 頭の体操	23 対戦ゲーム 頭の体操	24 近藤先生 書道教室 頭の体操	25 カラオケ 頭の体操	26 映画 頭の体操
14:00 選択レク 個別RH	27 休み	28 個人戦ゲーム 頭の体操	29 対戦ゲーム お誕生日会	30 テーブルゲーム 頭の体操	31 フリーフラワー 対戦ゲーム		
15:00 集団体操	<p>【個別機能訓練】 8:30~15:00の間に順次、個別機能訓練を実施します。15:00からの集団体操では、上下肢筋力・関節可動域向上訓練及び足上げ、立ち上がり運動など、転倒防止の為にしっかり足を動かしていきます。【マーク】薬用入浴剤お風呂です。ヘチマ、西洋薬草、ヘルバラ、ジャスミンなど新しい香りを追加しました。さまざまな香りとお楽しみください♡</p>						
15:40 おやつタイム							
16:00 帰りの会							

一般見学・ご利用者様家族見学・体験・ご相談 随時受付中！ お問合せ)052-365-3556 生活相談員 不破・山森まで