

# 2022年 2月行事予定表 か い せ い テ イ サ ー ビ ス

一日の流れ ↓	日	月	火	水	木	金	土	
	レク ① レク ②			1 テーブルゲーム 頭の体操	2 フリーフラワー 頭の体操	3 節分 豆まき	4 頭脳ゲー 頭の体操	5 カラオケ お誕生日会
8:30 バイタル測定 朝の会 個別RH	6 休み	7 運動ゲーム	8 近藤先生 書道教室	9 お誕生日会 テーブルゲーム	10 フリーフラワー	11 建国記念の日 映画	12 運動ゲーム	
9:30 入浴 脳トレ・手作業 個別RH	13 休み	14 フリーフラワー 頭の体操	15 漫談 『勝笑演芸一座』	16 カラオケ 頭の体操	17 映画 お誕生日会	18 フリーフラワー 頭の体操	19 津軽三味線 「お軽一座」	
12:00 昼食/口腔ケア コーヒータイム	20 休み	21 テーブルゲーム 頭の体操	22 安藤先生の フラワー教室 対戦ゲーム	23 天皇誕生日 映画 頭の体操	24 近藤先生 書道教室 頭の体操	25 カラオケ 頭の体操	26 フリーフラワー 対戦ゲーム お誕生日会	
14:00 選択レク 個別RH	27 休み	28 個人戦ゲーム 頭の体操	<b>今月の注目レク!</b> ◆クラフト『ひな飾りの作成』2/4(金)～2/12(土)の実施予定です。 ◆バレンタイン♡スイーツ週間 2/8(火)～2/14(月)に甘～いスイーツをご用意致します。 ◆今年の節分は2月3日です。恵方は北北西です!! 豆まきを開催致します。 今年も鬼が登場!? 鬼は～外! 福は～内!					
15:00 集団体操	【個別機能訓練】 8:30～15:00の間に順次、個別機能訓練を実施します。15:00からの集団体操では 上下肢筋力・関節可動域向上訓練及び足上げ、立ち上がり運動など、転倒防止の為にしっかり足を動かして いきます。【♨マーク】薬用入浴剤お風呂です。ヘチマ、西洋薬草、ベルばら、ジャスミンなど 新しい香りを追加しました。さまざまな香りとお楽しみください♡							
15:40 おやつタイム								
16:00 帰りの会								

一般見学・ご利用者様家族見学・体験・ご相談 随時受付中! お問合せ)052-365-3556 生活相談員 不破まで