

2022



1月行事予定表



かいせいデイサービス

一日の流れ ↓	日	月	火	水	木	金	土	
	レク ①レク ②	謹賀新年 		あけましておめでとうございます! 大いに笑い、口も体も動かして! 笑顔あふれる1年でありますように!			今年もよろしく お願いします 	1 休み
8:30 バイタル測定 朝の会 個別RH	2 休み	3 休み 	4 新春福笑い お誕生日会	5 漫談 『勝笑演芸一座』	6 映画 	7 対戦ゲーム 頭の体操	8 カラオケ 	
9:30 入浴 脳トレ・手作業 個別RH	9 休み	10 頭脳ゲーム お誕生日会	11 テーブルゲーム 頭の体操	12 映画 	13 近藤先生の 書初め	14 個人戦ゲーム 頭の体操	15 フリーフラワー お誕生日会	
12:00 昼食/口腔ケア コーヒータイム	16 休み	17 テーブルゲーム 頭の体操	18 対戦ゲーム 頭の体操	19 フリーフラワー 頭の体操	20 フリーフラワー 頭の体操	21 カラオケ 頭の体操	22 映画 お誕生日会 	
14:00 選択レク 個別RH	23 休み	24 安藤先生の フラワー教室 頭の体操	25 運動ゲーム 頭の体操	26 カラオケ 頭の体操	27 対戦ゲーム 頭の体操	28 近藤先生の 書道教室	29 森先生の 折り紙クラブ お誕生日会	
15:00 集団体操	30 休み	31 個人戦ゲーム 頭の体操	【個別機能訓練】 8:30~15:00の間に順次、個別機能訓練を実施します。 15:00からの集団体操では、上下肢筋力・関節可動域向上訓練及び足上げ、立ち上がり運動など、転倒防止の為にしっかり足を動かしていきます。 【☼マーク】薬用入浴剤お風呂です。ヘチマ、西洋薬草、ベルばら、ジャスミンなど新しい香りを追加しました。さまざまな香りと効果をお楽しみください♡					
15:40 おやつタイム	30 休み	31 個人戦ゲーム 頭の体操	【個別機能訓練】 8:30~15:00の間に順次、個別機能訓練を実施します。 15:00からの集団体操では、上下肢筋力・関節可動域向上訓練及び足上げ、立ち上がり運動など、転倒防止の為にしっかり足を動かしていきます。 【☼マーク】薬用入浴剤お風呂です。ヘチマ、西洋薬草、ベルばら、ジャスミンなど新しい香りを追加しました。さまざまな香りと効果をお楽しみください♡					
16:00 帰りの会								