

# 2021年 12月行事予定表 か い せ い 日 い さ ー び す

一日の流れ ↓	日	月	火	水	木	金	土
	① ②	<b>今月の注目!</b> ◆クラフトレク/来年の干支『寅の置物』を制作します。 期間 12/6(月)~18(土) 可愛いトラに 怖いトラ			1 映画 頭の体操	2 漫談 『勝笑演芸一座』	3 書道クラブ 頭脳ゲー
8:30 バイタル測定 朝の会 個別RH	5 休み	6 頭の体操	7 フリーフラワー	8 お誕生日会 クラフトレク『干支の置物(とら)』	9 頭の体操	10 カラオケ	11 頭の体操
9:30 入浴 脳トレ・手作業 個別RH	12 休み	13 頭の体操	14 映画	15 頭の体操	16 フリーフラワー お誕生日会	17 頭の体操	18 森先生の 折り紙クラブ
12:00 昼食/口腔ケア コーヒータイム	19 休み	20 テーブルゲーム 頭の体操	21 運動ゲーム	22冬至 ゆず カラオケ	23 映画	24 安藤先生の フラワー教室	25 お正月花 カラオケ
14:00 選択レク 個別RH	26 休み	27 個人戦ゲーム 頭の体操	28 お正月花 お誕生日会	29 安藤先生の お正月花 頭の体操	30 安藤先生の お正月花 頭の体操	Xmasスイーツ週間 期間12/21(火)~25(土) クリスマスケーキをご用意致します お楽しみに♡	
15:00 集団体操							
15:40 おやつタイム	【個別機能訓練】 8:30~15:00の間に順次、個別機能訓練を実施します。15:00からの集団体操では、上下肢筋力・関節可動域向上訓練及び足上げ立ち上がり運動など、転倒防止の為にしっかり足を動かしていきます。 【♾️マーク】 薬用入浴剤入りお風呂です。よもぎ・モール泉・生姜・あやめなど、さまざまな香りとう効能によるリラックス効果をご堪能ください。						
16:00 帰りの会							