



## かいせい通信



デイサービス内にすべて飾られている作品です。どこにあるか探してみてくださいね☆

### 作品集



かいせいデイサービスでは午前中の余暇時間に塗り絵や間違いさがし・計算問題などの脳トレプリントや貼り絵などを提供しています。例えば塗り絵ですと、「何色で塗るか」「どこから塗るか」また色を塗るという動作で頭を使うことになり、脳が活発に働くようになります。脳の老化予防・認知症予防・認知症の方の能力維持に効果があると言われています。



肩回りの運動です。腕や肩に痛みがあるときは無理に行わないようにしましょう。

### お家de体操



①両手をまっすぐ下へ降ろして背筋を伸ばします。



②両手を前へ伸ばします。指先を遠くへ伸ばすように意識します。



③両手を下げます。



④両手を後ろへ引き、胸を張ります。①～④を10回繰り返します。



体験等お気軽にお問合せ下さい！介護でのお困りごとの相談も承ります！！

かいせいデイサービス  
名古屋市中川区月島町1番9号  
担当：山本・不破

Tel : 052-365-3556  
Fax : 052-365-3557

