

かいせいデイサービス 11月行事予定表 2021年

一日の流れ	日	月	火	水	木	金	土
① ②	1	2	3	4	5	6	
8:30 バイタル測定 朝の会 個別RH	7	8	9	10	11	12	13
9:30 入浴 脳トレ・手作業 個別RH	14	15	16	17	18	19	20
12:00 昼食/口腔ケア コーヒータイム	21	22	23	24	25	26	27
14:00 選択レク 個別RH	28	29	30	今月の注目レク! ◆秋のドライブツアー開催『覚王山日泰寺』へ出掛けます! 期間は、11/10(水)～11/16(火)を予定しておりますが、 天候によって日程の変更もありますのでご了承ください。 ◆11月より ボランティア訪問を再開します。お楽しみに。			
15:00 集団体操	休み	フリーフラワー 頭脳ゲー	対戦ゲーム お誕生日会				
15:40 おやつタイム	【個別機能訓練】 8:30～15:00の間に順次、個別機能訓練を実施します。15:00からの 集団体操では、上下肢筋力・関節可動域向上訓練及び、足上げ立ち上がり運動など、転倒防止 の為にしっかり足を動かしていきます。【♨マーク】薬用入浴剤入りお風呂です。よもぎ・ モール泉・生姜・あやめなど、さまざまな香りと効能によるリラックス効果をご堪能ください。						
16:00 帰りの会							