かいせいデイサービス 10月行事予定表 2021年

一日の流れ	日	月	火	水	木	金	土
	レク① レク②	今月の注目レク！ ◆スイーツ週間18日（月）～（土）『 秋の味覚を楽しもう！』と題しまして、鬼まんじゅうや栗わらびなどをご用意致します。さつまいもや栗などの秋の味覚をお楽しみください。 ◆『 秋のプチ運動会 』 今年は金曜日に開催致します 紅組・白組の対抗戦。今年の軍配はどちらに！				1 カラオケ	2 個人戦ゲーム 頭の体操
8:30 バイタル測定 朝の会 個別RH	3 休み	4 映画 頭の体操	5 テーブルゲーム お誕生日会	6 フリーフラワー 個人戦ゲーム	7 対戦ゲーム 頭の体操	8 プチ運動会	9 頭脳ゲーム お誕生日会
9:30 入浴 脳トレ・手作業 個別RH	10 休み	11 個人戦ゲーム お誕生日会	12 映画 頭の体操	13 カラオケ	14 フリーフラワー 運動ゲーム	15 対戦ゲーム 頭の体操	16 フリーフラワー テーブルゲーム
12:00 昼食/口腔ケア コーヒータイム	17 休み	18 運動ゲーム 頭の体操	19 お誕生日会 カラオケ フリーフラワー	20 映画 頭の体操	21 個人戦ゲーム 頭の体操	22 テーブルゲーム 頭の体操	23 運動ゲーム 頭の体操
14:00 選択レク 個別RH		秋のスイーツ週間					
15:00 集団体操	24 休み	25 フリーフラワー テーブルゲーム	26 運動ゲーム 頭の体操	27 対戦ゲーム 頭の体操	28 映画 頭の体操	29 フリーフラワー 個人戦ゲーム	30 カラオケ 頭の体操
15:40 おやつタイム	31 休み	【個別機能訓練】 8：30～15：00の間に順次,個別機能訓練を実施します。15：00からの集団体操では、上下肢筋力・関節可動域向上訓練及び、足上げ立ち上がり運動など、転倒防止の為にしっかり足を動かしていきます。 【♨マーク】薬用入浴剤入りお風呂です。よもぎ・モール泉・生姜・あやめなど、さまざまな香りと効能によるリラックス効果をご堪能ください。					
16:00 帰りの会							

一般見学・ご利用者様家族見学・体験・ご相談 随時受付中！ お問合せ）052-365-3556 生活相談員 不破（ふわ）まで