

かいせい通信



手作りアロマポット



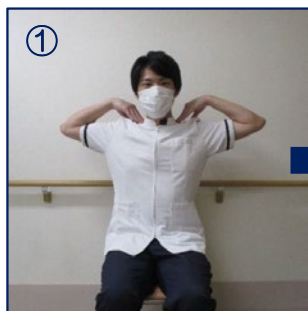
今月はみなさんで『アロマポット』をつくりました。簡単に匂いが楽しめるように中に芳香剤が入っており、更に見ても楽しめるよう海をモチーフに貝殻やイソギンチャクなどを飾り付けて世界にひとつだけのアロマポットが出来上がりました♪



肩回りの運動です。腕や肩に痛みがあるときは無理に行わないようにしましょう。



お家d e体操



①背筋を伸ばして胸を張り両手を首の付け根あたりに添えます。



②両肘を前に10回回します。



③今度は後ろに10回回します。

体験等お気軽にお問合せ下さい！介護でのお困りごとの相談も承ります！！

かいせいデイサービス
名古屋市中川区月島町1番9号
担当：山本・不破

Tel : 052-365-3556
Fax : 052-365-3557

