

# かいせいデイサービス 9月行事予定表 2021年

| 一日の流れ<br>↓                    | 日   | 月   | 火                       | 水                      | 木                     | 金                              | 土  |
|-------------------------------|---|---|-------------------------|------------------------|-----------------------|--------------------------------|--|
|                               | レク<br>①<br>レク<br>②  |  |                         | 1<br>テーブルゲーム<br>頭の体操   | 2<br>運動ゲーム<br>頭の体操    | 3<br>お誕生日会<br>フリーフラワー<br>対戦ゲーム | 4<br>頭脳ゲーム<br>頭の体操   |
| 8:30<br>バイタル測定<br>朝の会<br>個別RH | 5<br>休み   | 6<br>テーブルゲーム<br>頭の体操  | 7<br>個人戦ゲーム<br>頭の体操     | 8<br>映画<br>お誕生日会       | 9<br>フリーフラワー<br>頭脳ゲーム | 10<br>カラオケ                     | 11<br>対戦ゲーム<br>頭の体操  |
| 9:30<br>入浴<br>脳トレ・手作業<br>個別RH | 12<br>休み  | 13<br>フリーフラワー<br>個人戦ゲーム   | 14<br>映画                | 15<br>カラオケ<br>お誕生日会    | 16<br>テーブルゲーム<br>頭の体操 | 17<br>運動ゲーム<br>頭の体操            | 18<br>フリーフラワー<br>対戦ゲーム   |
| 12:00<br>昼食/口腔ケア<br>お茶タイム     | 19<br>休み  | 20 敬老の日<br>映画   | 21 十五夜<br>対戦ゲーム<br>頭の体操 | 22<br>フリーフラワー<br>頭脳ゲーム | 23 秋分の日<br>映画         | 24<br>テーブルゲーム<br>頭の体操          | 25<br>カラオケ<br>お誕生日会  |
| 14:00<br>選択レク<br>個別RH         |   | 26<br>休み  | 27<br>運動ゲーム<br>頭の体操     | 28<br>フリーフラワー<br>カラオケ  | 29<br>対戦ゲーム<br>頭の体操   | 30<br>個人戦ゲーム<br>頭の体操           | 『重陽の節句』9月9日<br>五節句の一つ。重陽とは数字の中で最も大きな9(陽数)が重なること。重陽の節句は、江戸時代に定められ、不老長寿や繁栄を願う行事とされました。現代では、桃の節句や端午の節句の陰にすっかり隠れていますね。<br>別名では、菊の節句、栗の節句と言われたそうです。当日は、栗ごはんをご用意致します。お楽しみに。<br> |
| 15:00<br>集団体操                 | 【個別機能訓練】8:30～15:00の間に 順次個別機能訓練を実施します。15:00からの集団体操では、上下肢筋力・関節可動域向上訓練及び、足上げ立ち上がり運動など、転倒防止の為にしっかり足を動かしていきます。【♨マーク】薬用入浴剤入りお風呂です。よもぎ・モール泉・生姜・あやめなど、さまざまな香りと効果によるリラックス効果が得られます。 |   |                         |                        |                       |                                |  |
| 15:40<br>おやつ                  |   |   |                         |                        |                       |                                |  |
| 16:00<br>帰りの会                 |   |   |                         |                        |                       |                                |  |