



5月号 2021



かいせい通信

森先生の折り紙クラブ

完成品

4月10日森先生に来て頂き『折り紙クラブ』を開催しました。桜の季節らしく右写真のように花びらを折り桜満開の作品が出来上がりました！



作品づくり

『昭和の街並み』をモチーフにしてつくりました。玄関に飾ってありますので是非一度ご覧ください。



お家d e体操

①背筋を伸ばします。②両肩を上げて下ろします。②を繰り返します。毎日10回くらいを目安に行うと効果的です。



肩こり改善の運動です。肩を上げるとき猫背になると効果が弱まります。

体験等お気軽にお問合せ下さい！介護でのお困りごとの相談も承ります！！

かいせいデイサービス
名古屋市 中川区 月島町1番9号
担当：山本・不破

Tel : 052-365-3556
Fax : 052-365-3557

