

かいせいテイサービス 8月行事予定表 2021年

一日の流れ	日	月	火	水	木	金	土
	① ②	2 個人戦ゲーム 頭の体操	3 運動ゲーム 頭の体操	4 カラオケ	5 フリーフラワー 対戦ゲーム	6 映画	7 テーブルゲーム 頭の体操
8:30 バイタル測定 朝の会 個別RH	8 山のE 休み	9 頭脳ゲーム 頭の体操	10 夏祭	11 夏祭	12 夏祭	13 カラオケ	14 映画
9:30 入浴 脳トレ・手作業 個別RH	15 休み	16 フリーフラワー 対戦ゲーム	17 テーブルゲーム 頭の体操	18 映画 お誕生日会	19 個人戦ゲーム お誕生日会	20 お誕生日会 フリーフラワー 運動ゲーム	21 カラオケ お誕生日会
12:00 昼食/口腔ケア お茶タイム	22 休み	23 テーブルゲーム 頭の体操	24 対戦ゲーム 頭の体操	25 フリーフラワー 運動ゲーム	26 映画	27 頭脳ゲーム 頭の体操	28 フリーフラワー 個人戦ゲーム
14:00 選択レク 個別RH	29 休み	30 運動ゲーム 頭の体操	31 フリーフラワー カラオケ	今月の注目レク！夏祭り 今年も夏祭りを開催します！縁日の屋台を再現していきますが、本年度は東京2020オリンピックにちなみ、屋台のゲームを得点制にします。まさしく個人競技！総得点の順位にて景品ゲット。壮絶な戦いが…繰り広げられることでしょう(*^^)v また、お昼は、華やかランチをご用意致します。皆さんお楽しみに！			
15:00 集団体操	【個別機能訓練】 8:30～15:00の間に 順次個別機能訓練を実施します。15:00からの集団体操では、上下肢筋力・関節可動域向上訓練及び、足上げ立ち上がり運動など、転倒防止の為にしっかり足を動かしていきます。 【♨マーク】薬用入浴剤入りお風呂です。よもぎ・モール泉・生姜・あやめなど、さまざまな香りとお効果によるリラックス効果が得られます。						
15:40 おやつ							
16:00 帰りの会							